



“

SCH- ryhmä

Vertaisryhmä, jossa keskustellaan skitsofreniaan liittyvistä asioista, jaetaan kokemuksia ja saadaan vertaistukea.



PARITTOMAT VIIKOT KE KLO 13
LISÄTIEDOT 02 632 4626



“

Vertaisohjaajan paikka auki

- Hyviksellä moni vertaisohjaaja kaipaa työparia.*
- Olemme avoimia myös uusille vertaisryhmille.*
- Keväällä käynnistämme leipomiseen ja kahvilatoimintaan liittyvän vertaisryhmän.*

Kiinnostuitko?



LISÄTIEDOT 02 632 4626
WWW.PORINHYVIS.FI



Kahvista kaikki alkoi

Mielenterveysyhdistysten vertaistoiminta on alkanut yhteisistä kahvitteluhetkistä. Edelleen kahvin tai teen äärellä tapahtuvat kohtaamiset ovat korvaamattomia. Jokaisessa vertaisryhmässä tarjoamme osallistujille kahvit.



LISÄTIEDOT 02 632 4626
WWW.PORINHYVIS.FI



“

Hyvis illat

Ryhmätoimintaa Harjavallassa ma klo 15-17

Kankaanpäässä ke klo 16-18

Pihlavassa to klo 16-18



LISÄTIEDOT 02 632 4626 TAI
040 832 0732





“

Hengellinen ryhmä

Vertaisryhmä, jossa on Jumalan sanaa, rukousta, keskustelua ja musiikkia.



PARITTOMAT VIIKOT KE KLO 10:30
LISÄTIEDOT 02 632 4626



“

Voimavararyhmä

Teemme itsetuntemusta ja voimavaroja lisääviä tehtäviä. Vertaistuen ja toiminnallisuuden (esim. musiikki, maalaus, rentoutus, luonto) kautta pyritään lisäämään jaksamista arjessa.



PARITTOMAT VIIKOT TO KLO 14
LISÄTIEDOT 02 632 4626



“

Vertaistuen viikko Hyviksellä 12.–18.10.

Viikon tarkoituksena on huomioida ja juhlistaa vertaistukijoiden tekemää arvokasta työtä ihmisten hyvinvoinnin tukemisessa. Nostamme esiin Hyviksen vertaisryhmät ja niiden kautta saadun tuen.



LISÄTIEDOT 02 632 4626
WWW.PORINHYVIS.FI



“

Mieli maasta. Ryhmässä keskustellaan elämän eri osa-alueista, painottuen masennuksen kanssa elämiseen ja jaksamiseen..



JOKA VIIKKO MA KLO 15:30-17
LISÄTIEDOT 02 632 4626





“

Naistenryhmä. Tervetuloa naistenryhmään. Siinä meitä on monenlaista naista. Kaikille löytyy sijaa ja kaikki saavat puhua tai olla puhumatta ja vain kuunnella. Yhdessä löydetään aina jutunjuurta. Tule mukaan ja kerro mistä haluat puhua. Mielellämme otamme sinut mukaan :)



PARILLISET VIIKOT VIIKOT TO
KLO 14
LISÄTIEDOT 02 632 4626



“

Kaksisuuntaisten ryhmä.

Käymme läpi ajankohtaisia asioita ja kokemuksia niin sairaudesta kuin muista elämän kysymyksistä. Keskustelemme ja vaihdamme kuulumisia. Ryhmässä kunnellaan, kunniotetaan ja kannustetaan.



PARILLISET VIIKOT KE KLO 13
LISÄTIEDOT 02 632 4626