



Luontolähetiksi?

Tule Luontolähetiksi yhdistykseemme!

Luontolähetti tukee yksilöllisesti nuoren aikuisen ensiaskeleita kohti omaa luontosuhdetta. Mielenterveyden keskusliitto kouluttaa paikallisiin mielenterveysyhdistyksiin luontolähettejä, jotka saavat näin valmiuksia toimia yksittäisten nuorten tukena luontoon tutustumisessa ja luonnossa liikkumisessa.

Onko sinulla:

- ▶ kokemusta luonnossa liikkumisesta ja luonnossa toimimisesta
- ▶ tahtoa kohdata nuoria aikuisia
- ▶ halua ymmärtää erilaisia elämäntilanteita sekä mielenterveyden haasteita
- ▶ kykyä kuunnella ja olla läsnä

Jos vastasit kaikkiin kyllä, sovit mainiosti kouluttautumaan luontolähetiksi.

Mikäli sinulla on omakohtaista kokemusta mielenterveyden ongelmista, olet tukenut sairastunutta läheistäsi tai sinulla on ammatillista mielenterveysosaamista, arvostamme, jos haluat kertoa siitä meille.

Luontolähetikkoulutus järjestetään Teams-kurssina. Kurssiajankohdat ovat 19.1., 26.1., 2.2., 9.2. ja 16.2.2023 klo 17.30–19.30.

Luontolähetitöiminta on osa Mielenterveyden keskusliiton Skutsi kuulee -ohjelmaa. Ohjelman rahoittamiseen osallistuu retkeily- ja ulkoiluvarusteisiin erikoistunut Partioaita, joka myöntää osan vuoden 2022 Ympäristöbonuksesta Mielenterveyden keskusliitolle.

Skutsi kuulee -ohjelman tavoitteena on tukea nuorten aikuisten myönteisen luontoyhteyden muodostumista luonnossa toimimisen kautta sekä vahvistaa kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Ilmoittaudu mukaan _____2022 mennessä,
niin otamme yhteyttä.
toiminnanjohtaja@porinhyvis.fi



Mielenterveyden
keskusliitto