

PEREMMÄL

s a n o m a t



LOPPUKESÄ 2023



00000 00001

Kuva: Eija



Kuva: Eija

Hanke kuulumiset

Viime lehdestä on kulunut muutamia kuukausia. Lehtien välissä oli kesä ja monet kesätapahtumat. On mukava palata normaaliin arkeen, sekä uusiin ryhmiin, jotka syksy tuo tullessaan.

Tässä lehdessä paneudutaan siihen, mitä Tul peremmäl-hanke pitää sisällään ja mitä uutta on tulossa. Iloisia lukuhetkiä!

Tul peremmäl



SISÄLLYS

Mielenterveyden ensiapu2

Harjavallan kesäkisat

Ravitsemus, ravintoaineet ja lisäravinteet harjoittelun tukena

Voimauttava runopolku

Vertaisohjaajuus ja vapaaehtoistyö

Kukkaset ystävälle

Kesäkuulumiset

Onni

Tennis

Elinan ja Marjan kauhureissu

Kuulumisia äijäryhmästä

Tulevat tapahtumat

Taivas itki

Syksyn vierailijat

Aavistus

Outoa vai ei?



Kuva: Heini



Kuva: Heini



Kuva: Hanke



Kuva: Heini

MIELENTERVEYDEN ENSIAPU2



VERTAISOHJAAJIEN JA VAPAAEHTOISTEN TÄYDENNYSKOULUTUS:
HAAVOITTUVA MIELI-TUNNISTA JA TUE 22.5.-7.6.2023

Mielenterveyden ensiavun tavoitteena on:

- suojella elämää
- tarjota apua
- edistää mielenterveyttä
- tukea henkilöä, jolla on mielenterveyden häiriö

Mielenterveyden ensiapu2-kurssilla käytiin läpi kolme eri osa-aluetta:

1. Johdanto mielenterveyden ongelmiin ja niiden ensiapuun.
2. Ensiapu mielenterveysongelmien ilmetessä
3. Ensiapu mielenterveyden kriiseissä

Koulutuksen keskeisin asia oli lähesty, arvioi, auta. Eri tilanteissa toimitaan hieman eri tavoin, mutta periaate on sama.

Lähesty henkilöä, valitse sopiva aika ja paikka, jossa voitte keskustella rauhassa. Kuuntele avoimena ja tuomitsematta, ole myötätuntoinen.

Tue ja tarjoa tietoa, anna toivoa toipumisesta. Rohkaise huolehtimaan itsestä, rohkaise pyytämään apua perheeltä ja läheisiltä. Rohkaise tarvittaessa hakemaan ammattiapua. Voit kertoa millaista apua on mahdollista saada.

Pidä huolta itsestäsi. On hyvä keskustella jonkun kanssa tilanteen aiheuttamista tunteista ja reaktioista. Kunnioita silti autettavana olleen yksityisyyttä.

Kuva: Eila
Teksti: Hanke

HARJAVALLAN KESÄKISAT

Vietimme kesäkisoja Harjavallan Honkalan urheilukentällä 28.6.2023. Kisat järjestettiin yhteistyössä Harjavallan Aikuistenkulma Haikun, sekä Harjavallan seurakunnan kanssa.

Päivä alkoi lämmittelytanssilla "pää, olkapää peppu" laulun tahtiin. Tämän jälkeen siirryimme eri rastien pariin.

Rasteina oli tarkkuuskolikko, luontobingo, saappaanheitto, sekä esterata.

Pidimme noin klo 11 pienen tauon, jolloin söimme makkaraa. Jälkiruoaksi saimme pullaa ja kahvia.

Tauon jälkeen kisailu jatkui. Päivä oli todella lämmin ja aurinkoinen, mutta osallistujat jaksoivat mallikkaasti kisailia.

Päivän päätteeksi oli tiputanssi, sekä palkintojen jako. Palkintoja jaettiin joka lajien kolmelle parhaalle, sekä saappaanheitossa naisten, sekä miesten sarjat. Myös kaksi periksimatontaa kisailijaa palkittiin.

Kiitos kaikille osallistujille, sekä yhteistyökumppaneille hienoista kisoista!

Kuvat ja teksti: Hanke



RAVITSEMUS, RAVINTOAINEET JA LISÄRAVINTEET HARJOITTELUN TUKENA

Riittävän harjoittelun lisäksi tärkeitä asioita ovat myös riittävä lepo ja riittävän monipuolinen ja proteiinirikas ruokavalio.

Oma ravitsemus koostuu mm. seuraavista asioista: Pyrin syömään mahdollisimman vähän sokeria.

Varsinkin lisättyä sokeria. Lihoista käytän enimmäkseen naudan, kanan ja kalkkunan lihaa. Kaloista lohi, kirjolohi, nieriä, kuha ja siika. Pyrin syömään paljon marjoja. Esim. mustikka, vadelma, mansikka, pensasmustikka ja viinimarjat.

Alkoholia juon vähän. Kirkkaassa alkoholissakin on paljon kaloreita. Puhumattakaan likööreistä ja muista vastaavista tuotteista. Niistä kertyy helposti ylimäärästä energiaa, joka varastoituu rasvaksi kehoon.

Hedelmiä ja vihanneksia pyrin syömään aiempaa enemmän. Välipaloina menee mm. omena, banaani ja proteiinirahkat. Karkin sijasta voi syödä rusinoita, viinirypäleitä ja pähkinöitä. Popcorn on sipsejä terveellisempi vaihtoehto.

Lisäravinteista ja vitamiineista käytän: monivitamiinia, Boron(vahvistaa luita, parantaa magnesiumin ja kalsiumin imeytymistä), magnesium, sinkki, omega3, maitohappobakteeri ja Kreatiini. Juomana käytän vettä. Ruokailussa maitoa. Juon myös mehuja joihin ei ole lisätty sokeria.

Kuvat ja teksti: Kimmo



VOIMAUTTAVA RUNOPOLKU

Tiistai 13.06.2023

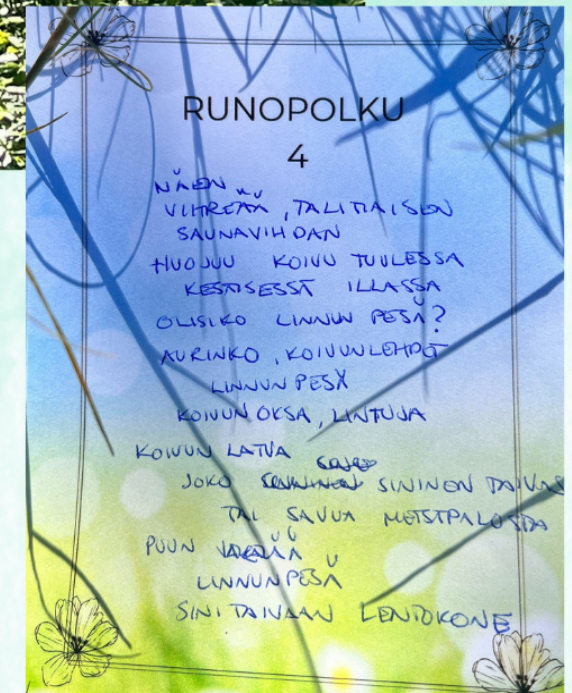
Saimme nauttia upeasta säästä, runoudesta ja ystävistä luonnon keskellä. Tapahtuma järjestettiin yhteistyössä Kokemäen kaupunginkirjaston kanssa.

Runopolussa oli erilaisia tehtäviä, joiden vastauksista Kokemäen kaupunginkirjaston kirjastonjohtaja Anette kokosi viisi eri runoa.

Kuulimme myös Kimmo Männikön runonlausuntaa ja söimme mustikkapiimäpiirakkaa.

Tuhannet kiitokset osallistujille ja Kokemäen kaupunginkirjastolle kivasta päivästä!

Seuraava runo on koottu osallistujien vastauksesta kysymyksiin: Katso ylös, mitä näet? Mitä muuta siellä voisi olla?



Näen vihreää, talitiaisen
Saunavihdan
Huojuu koivu tuulessa
Kesäisessä illassa
Olisiko linnunpesä?
Aurinko, koivunlehdet
Linnunpesä
Koivun oksa, lintuja
Koivun latva
Joko sininen taivas
Tai savua metsäpalosta
Puun jäkälää
Linnunpesä
Sinitaivaan lentokone

Kuvat ja teksti: Hanke

VERTAISOHJAAJUUS JA VAPAAEHTOISTYÖ

Tul peremmäl-hankkeen toiminnan ydintä ovat vertaisryhmät, joita vertaisohjaajat pitävät. Vertaisohjaajille keväällä tehdyn kyselyn mukaan 100% heistä kokee, että heidän työtään arvostetaan ja, että työ vaikuttaa positiivisesti heidän elämäänsä. Moni heistä kokee, että vertaisohjaajana toimiminen laajentaa heidän ajatuksiaan. Suurin osa vertaisohjaajista ei koe toimintaa kuormittavana.

Tul peremmäl-hanke ja Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry järjestää yhteisiä virkistystilaisuuksia vertaisohjaajille ja vapaaehtoisille monta kertaa vuodessa. Torstaina 27.7. menimme Tul peremmäl-hankkeen ja Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry:n vertaisohjaajien kanssa brunssille Cafe Local:en Poriin. Aikaisemmin keväällä 2023 he pääsivät Yyterin virkistysshotelliin Mtkl:n luennoille ja lounaalle.

Tul peremmäl-hankkeella on ollut monia vertaisryhmiä, joihin lukeutuu Äijien henkireikä, Kahvipaussi, Mielimaasta-ryhmä ja Naistenryhmä. Torstaina 17.8.2023 Äijien henkireikä jatkaa toimintaansa Harjavallan aikuistenkulma Haikun tiloissa klo 15:00-16:30. Ryhmä toimii parittomien viikkojen torstaisin. Harjavallan Haikun tiloissa alkaa myös uusi mielen hyvinvointiin keskittyvä Tsemppiryhmä parillisten viikkojen torstaisin klo 15:30-17. Kokemällä alkaa luovuuteen ja hyvinvointiin keskittyvä Voimavaroja luovuuden keinoin-ryhmä. Tiedotamme ryhmistä lisää myöhemmin.

Tul peremmäl-hankkeen vapaaehtoistyö painottuu Luurikaveri- puhelinpalveluun. Koulutetut vapaaehtoiset soittavat palvelussa yksinäisyyttä kokeville henkilöille säännöllisesti ja tarpeen mukaan.

Koemme suurta kiitollisuutta kaikille vertaisohjaajille ja vapaaehtoisille tekemästänne työstä!

Kuva ja teksti: Hanke



Vertaisohjaajana toimiminen on hienoa! Olen itse innostunut jo pelkästä koulutuksesta. Vertaisohjaajien yhteisöllisyys on mahtavaa. He ovat mahtavia ystäviä. Olen tuntenut heistä osan jo ennen koulutusta. Vertaisohjaajat vetävät yhtä köyttä!

Kukkaset ystävälle

*Kukkaset keräisin viljapellon sinisistä
ruiskaunokeista, metsäpolun varrelta
kasvavista valkoisista liljoista.*

*Puron laidalta villiruusun oksan
kauneimman taittaisin, pienen
onnittelukortin mukaan laittaisin.*

*Kultaisin nauhoin kukat yhteen liittäisin.
Sinua ystävyystä kiittäisin.*

*Sinulle kukat toisivat ihanan hetken,
onnen tunteen kauneimman
minulle hyvän mielen.*

Muistamisen ilon parhaimman.

-Eila

Kuva: Eila

KESÄTEATTERI

Keskiviikkona 5.7. menimme kauniiseen Halkeenkiven Kesäteatteriin Kokemäelle katsomaan Mummon mökki-komedian.

Esitys kertoo ahneesta perikunnasta, joka juonittelee itselleen mummon mökkiä, sekä mummosta jota ei niin vain huijata. Esitys kesti muutaman tunnin. Väliajalla söimme pullaa ja kahvia. Osallistujat pitivät esityksestä paljon.



KESÄ KUULUMISET

TULKKILAN VANHA SILTA

Tiistaina 25.7. pidimme ystäväkahvilaa Kokemäellä Tulkkilan vanhan sillan rannassa. Teemana ystäväkahvilassa oli picnic. Eväinä oli muun muassa kääretorttua, vesimelonia, kurkkua, tuc-keksejä, patonkia, erilaisia päällisiä, mehua, sekä kahvia.

Pidimme luontoon liittyvän tietovisan ja pelasimme erilaisia pelejä. Keskustelimme paljon kuulumista ja mitä tärkeintä... Hauskaa oli!

SELLO SOI KESÄILLASSA

Tiistaina 11.7. kävimme Kokemäen kirkossa kuuntelemassa Sello soi kesäillassa- konsertin. Konsertissa soitti Seeli Toivio, suomalainen mezzosopraano ja sellisti.

Konsertti oli mielenkiintoinen kokemus varsinkin ensikertalaiselle. Seeli Toivio soitti selloa ja välillä myös lauloi. Konsertti ei ollut sellainen mitä sello konsertilta ehkä odottaisi laulun vuoksi. Musiikki oli todella kaunista ja konsertin loputtua osa katsojista nousi seisomaan ja taputtamaan.

Konsertin jälkeen kävelimme autolle juomaan mehua ja keskustelemaan konsertista. Kiitos osallistujille mielenkiintoisesta ja upeasta kokemuksesta!

Teksti ja kuvat: Hanke

*Onni on lempeän kesätuulen
havina puiden oksilla.*

*Onni on kastepisara ruusun
terälehdillä.*

*Onni on auringon kultaiset
säteet veden pinnalla.*

*Onni on jokiveden viilentävä
kosketus iholla.*

*Onni on punertava
aurionlasku metsikön taakse.*

*Onni on pimenevän illan sininen
hetki tähtitaivaan alla.*

*Onni on öisen kuun hopeinen
hohde puiden latvoissa.*

*Onni on siellä,
mistä huomaat sitä etsiä.*

-Eila



TENNIKSESTÄ YLEISESTI:

Tennis on kahden pelaajan tai kaksihenkisen joukkueen pelaama mailapeli, jossa pelaajien pitää saada pallo yli verkon lyöntivuorollaan. Varusteiksi tarvitet tennismailan ja tennispallon, sekä mieluusti sisäpelikengät, lenkkaritkin käy.

Tärkeimmät kilpailut ovat Grand Slam-turnaukset (maailmalla) ja Davis Cup (Suomessa). Tennis kehitettiin nykymuotoonsa Englannissa 1800-luvun puolivälissä. Laji levisi Englannin kielisissä maissa erityisesti yläluokan keskuudessa. Nykyisin tennistä pelaa jopa 50 miljoonaa harrastajaa.

Tennistä pelataan 30,77 metriä pitkällä kentällä. Nelinpeleissä kentän leveys on 10 metriä ja kaksinpelissä 8 metriä.

Itse olen alkanut pelaamaan tennistä kaksi vuotta sitten ja olen siitä asti pelannut sitä ahkerasti. Ostin juuri uuden mailan itselleni. Tennismailoja saa kaikista urheiluliikkeistä eri hintaluokilla. Pelissä haastavinta on aloitus ja liikkuminen, lyönnit oppii pienellä harjoituksella. Rystylyönti on pelin vaikein lyönti.

TENNIS OPEN 2:

Itse olen menossa 26.8. Honkalan tennis mittelöön, nelinpelin muodossa. Tämä on kesän hauska ja rento tapahtuma. Myös katsojat pääsevät nauttimaan ja seurailemaan matseista, urheilupäivän tunnelmasta ja kioskista. Kaikki Honkalan kolme tenniskenttää on käytössä.

Turnausottelut ovat yhden pelin mittaisia ja yhdelle parille tulee vähintään kolme ottelua. Tennistä pelataan herrasmies etiketin mukaan. Turnauksen luonteen mukaisesti pelaajat tuomaroivat itse ottelunsa. Turnauksen järjestää Vapaaurheilijat ry.

Tervetuloa Honkalaan pelaamaan tai katsomaat tennistä! Paikkoja on rajoitetusti.

Kuvat: Canva
Teksti: Juha



ELINAN JA MARJAN KAUHUREISSU

Oli kaunis kesäinen tiistai 27.6. Elina ja Marja olivat Kokemäellä pitämässä ystäväkahvilaa. Elina paistoi köyhiä ritareita joiden kanssa kävijät saivat hilloa ja jäätelöä. Päivän teemana oli ulkopelit joiden pariin kävijät pääsivät kahvittelun jälkeen. Peleinä olivat mölkky, tikan heitto, sekä tarkkuusheitto. Aurinko paistoi ja linnut lauloivat. Mitä mahtavin päivä, ajattelimme Elinan kanssa.

Yhtäkkiä taivaalta kuului jyrähdys. Mustat pilvet olivat hiipineet taivaalle huomaamatta. Noh.. onneksi ei sentään satanut ja kello oli lähes viisi. Keräsimme tavarat kasaan ja valmistauduimme lähtemään Poriin päin.

Ajomatka alkoi mukavasti, juttelimme niitä näitä kunnes näimme ensimmäisen salaman, sitten alkoi sade. Elina tuumi, että sentään hänen autonsa puhdistuu sadekuuron avulla. Naureskelimme asialle hieman, sillä juuri edellisenä päivänä sade oli tullut niin voimalla, että auto varmasti oli puhdas. Näimme toisen salaman ja kolmannen. Elina laittoi radion pois päältä, jotta kuulisimme ukkosen äänen. Ymmärsimme nopeasti olevamme keskellä ukkosmyrskyä.

Salamat ja sade taistelivat siitä, kumpi olisi häiritsevämpi autoilijalle. Vuoro toisensa perään salamat iskivät taivaalta ja meidän juttelumme sorina oli muuttunut täydeksi hiljaisuudeksi. Välillä hiljaisuuden joukosta pääsi kiljahdus kun salama löi liian lähelle autoa. Pohdimme välillä sitä, kumpi tapahtuu ensin salaman isku autoon vai ojaan ajaminen silkasta kauhusta.

Poriin päästessämme alikulut olivat niin täynnä vettä, että mietimme pääseekö autolla niistä läpi. Elina kuitenkin uhmasi luontoäitiä ja painoi kaasua, hän ajoi alikulusta itsevarmasti. Jes! Pääsimme alikulun toiselle puolelle. Kadut lainehtivat vedestä, kaikki kaivot olivat täynnä. Rännit sylkivät vettä kadulle minkä ehtivät. Salamoiden välke täytti mustan taivaan. Taivas näytti jopa hieman siltä, kuin aurinko olisi peloissaan väistynyt myrskyn tieltä turvaan.

Elina jätti minut kotiovelle ja jatkoi ajomatkaansa. Hän mietti, miten ihmeessä pääsen pois keskustasta? Kaivojen kannet olivat tässä kohtaa jo puoliksi irronneet silkasta veden voimasta. Paloautot ajoivat kohti palavia taloja joihin salamat olivat osuneet. Elina keksi reitin pois Porista. Olimme molemmat selvinneet.

Kuva: Canva
Teksti: Hanke

ÄIJIEN HENKIREIKÄ

Parittomien viikkojen torstait klo 15.00-16.30

Aikuistenkulma Haikun tiloissa
Liikekeskus, Harjavalta

Hei sinä aikuinen mies. Äijien henkireikä on **avoin ja maksuton** ryhmä tarkoitettu sinulle, joka kaipaat arkeesi mukavaa tekemistä ja juttelua kahvikupin äärellä.

Halutessasi voit osallistua järjestettyyn ohjelmaan, pelata biljardia tai vaikkapa lukea päivän lehteä.

Ryhmän toiminnasta vastaa Tul peremmäl-hankkeen vertaisohjaajat, joiden kanssa keskustelua varmasti riittää!

LISÄTIETOJA:



Hankekoordinaattori
Elina Kaunismäki
puh. 040 832 0732

Hanketyöntekijä
Marja Lohikoski
puh. 040 673 2293

KUULUMISIA ÄIJÄRYHMÄSTÄ:

Äijien henkireikä on sellainen ryhmä, johon kuka vaan voi tulla iästä ja taustasta riippumatta. Uudet kävijät ovat aina tervetulleita! Ryhmä on päihteetön.

Olemme ryhmässä käyneet pelaamassa padelia ja frisbeegolfia. Pelaamme myös paljon biljardia. Keväällä kävimme Harjavallan sairaalan tiloissa pelaamassa erilaisia pelejä mm. pöytätennistä, sulkapalloa ja sählyä.

Muuta toimintaa äijien henkireijässä on ollut mm. musabingo, musavisa, lintuvisa, lautapelit, sekä levyraati. Olemme myös leiponeet runebergin torttuja. Musiikki ja luonto ovat paljon esillä ryhmässä, sekä tietysti kaikenlainen visailu.

Ryhmän ydintä on keskustelu. Oli keskustelu vanhan kävijän tai uuden tuttavuuden kanssa, keskustelu sujuu aina!

Tervetuloa viihtymään hyvässä seurassa.
Rohkeasti peremmäl vaa!

Teksti: Äijien henkireijän äijät

VERTAISOHJAAJA - KOULUTUS

Syksyllä Tul peremmäl-hanke, Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry ja Satakunnan yhteisökeskus järjestävät vertaisohjaaja koulutuksen ensimmäistä kertaa Kokemäellä. Koulutus tapahtuu 2.10, 5.10 ja 9.10 klo 15-18:30.

Koulutuksen tavoitteena on valmentaa vertaisohjaajia toimimaan vapaaehtoisina ohjaajina Satakunnan alueen vertaistapaamisissa.

Lisätietoja, sekä ilmoittautuminen:
Hankekoordinaattori Elina Kaunismäki
elina.kaunismaki@porinhyvis.fi
puh 040 832 0732

TULLEVA



TAPAHTUMAT

TUNNERYHMÄ

Ryhmässä tehdään erilaisia tunteisiin liittyviä kehollisia ja kirjallisia harjoitteita.

Keskiviikkoisin 30.8, 6.9, 13.9, 20.9, sekä 27.9 klo 15-17 Harjavallan Haikun tiloissa. Ennakkoilmoittautuinen 18.8.mennessä.

Ryhmä järjestetään yhdessä Harjavallan Aikuistenkulma Haikun kanssa.

Lisätietoja, sekä ilmoittautuminen:
Hankekoordinaattori Elina Kaunismäki
elina.kaunismaki@porinhyvis.fi
puh 040 832 0732

Kuvat: Heini
Teksti: Hanke

Taivas itki, meri myrskysi.
Aallot löivät rantaan väsyneen.
Levä kietoutui hiuksiin.
Vesi tarrautui ihoon.
Makasi hiekkaan sulautuneena.
Nousi voimaton väsynyt.
Huusi taivaanrantaan.
Kurotteli tyhjyyteen.
Ei vastannut kaiku,
vain syleili hiljaisuus.
Jäi makaamaan väsynyt.
Hyväili sadepisarat.
Löi laineet ylitse.
Ei jaksanut enää taistella.
Liukeni vedenkimalteeksi.
Muuttui osaksi merta.
Jäi jäljelle tyhjä ranta.
Ja myrskyn jättämä kosteus.

-Heini

SYKSYN VIERAILIJAT

SYLI RY

Yhdistys tarjoaa tukea, tietoa ja toimintaa kaikille, jota syömishäiriö koskettaa. Olemme olemassa sinua varten, joka sairastat syömishäiriötä tai jota toistuvasti askarruttaa ruokaan, syömiseen ja kehonkuvaan liittyvät asiat.

SYLI ry on Suomen ensimmäinen syömishäiriöyhdistys. Se on perustettu vuonna 1993 syömishäiriötä sairastavien läheisten toimesta.



VIERAILIJAT TUL PEREMMÄL HANKKEESSA:

Harjavalta:

Fyffee!-hanke 14.8. klo 16-19

Syli ry 18.9. klo 16-19

Länsi-Suomen Romanit ry 4.9. klo 16-19

Kokemäki:

Syli ry 29.8. klo 16-18

Fyffee!-hanke 31.9. klo 16-18



FYFFEE!-HANKE

Fyffee! -hankkeen tavoitteena on lisätä osallistujien taloudellista toimintakykyä ja elämänhallintaa, parantaa elämänlaatua ja osallisuutta sekä ennaltaehkäistä talous- ja velkaongelmien syntymistä. Hankkeen kohderyhmänä ovat työikäiset, taloushuolia kohdanneet henkilöt ja heidän läheisensä sekä kohderyhmän kanssa työskentelevät ammattilaiset.

Hanke toimii Karhuseudun koko toiminta-alueella eli Porissa, Ulvilassa, Nakkilassa, Harjavallassa ja Kokemäellä.

LÄNSI-SUOMEN ROMANIT RY

Vuonna 2017 perustettu yhdistys, jonka toimialueena on Länsi-Suomi. Yhdistys on Suomen Romanifoorumin jäsen ja se toimii sillanrakentajana romanien ja pääväestön välillä. Toimintaan kuuluu romanikulttuurin esitleminen sekä tiedon että taiteen keinoin.

Aavistus

Haistan makeutesi

Kuljen askeltesi polkua

Aavistan huuliesi kangastuksen

Äänesi hivelevän nautinnon

Silmiesi naurun

Ihosi pehmeiden

- Kimmo

Kuva: Kimmo

OUTOA VAI EI?-

KASSILAN YLÄKOULUN KORKEIMMAN TYTTÖRYHMÄN YLIMÄÄRÄINEN KOKOUS

Kohta 1) Puheenjohtajaksi Mimmu

Kohta 2) Sihteeriksi Lillu

Kohta 3) Pöytäkirjantarkastajaksi Taiju ja ääntenlaskijaksi Eiju

Kohta 4) Aiheena Ninnun mahdollinen outous.

Keskustelua:

- **Lillu:** Hänen on nähty käyttävän yli kolme kuukautta vanhoja vaatteita. Erittäin raskauttavaa on, että hänen on pari kertaa aivan peittelemättä nähty keskustelevan koulukiusatun kanssa. Pöyristyttävintä, vaan ei varmaa, on väite, että olisi heinäkuussa mennyt mustikkametsään kumisaappaissa. Havainto ei ole varma, sillä thaimaalaisten marjanpoimijoiden haamut saattavat hoitaa alueella virkaansa.

- **Taiju:** On kauheaa. Meidän koulunhallintamme on voinut saada lommon kylkeensä. Onko kellään puolustuksia hairahdukselle?

- **Liinu:** Hän on siirtynyt käyttämään samaa meikkimerkkiä, kuin me muut. On myös ollut pojille tyllympi, kuin ennen.

- **Eiju:** Hienoa, hienoa, vaan ei riittävää. Hänen on myös huomattu lisänneen lenkkeilyä ja vähentäneen siiderin juontia. Eikö tämä ole outoa? Minusta tässä on tullut varsin raskaita syytöksiä ja luulenpa ryhmämme suosion olevan riskinalainen, ellemme poista tätä häiriötekijää ja valitse uutta tilalle. Ehdotan, että julistamme hänet oudoksi ja erotamme ryhmästä!

- Kannatetaan! huusi Lillu.

- **PJ Mimmu:** Syytökset ovat varsin raskaat. Poissaoleva, nokkimisjärjestyksessämme alhaisin olento, poistetaan nyt, ellei jollain ole todella vahvoja perusteita hänen puolestaan.

- **Liinu:** Arvon tytöt, olen hierarkian melkein pohjalla. Jospa kuitenkin kuuntelisitte ystäväni puolustustamisen. Hän on syyllistynyt kyseenalaisuuksiin, mutta hänessä on jotain todella hyvää. Hän on kehittänyt outouden paheksumisen aivan uudelle asteelle. Kun hän näkee jotain epäilyttävää, hänen ”OMG, Et voi olla tosissasi” – katseensa on jotain todella tuomitsevaa. Hän on imaissut tuon aatteen idean sisimpäänsä ja hänen katseensa on tuominnut jo kymmeniä tässä koulussa ja uskon hänen lujittaneen piirimme valtaa.

- **Nillu:** Eläköön Ninnu! Olen huomannut saman!

- **PJ Mimmu:** No, niin. Ninnu on käyttäytynyt huonosti, mutta viimeksi mainuttujen asiaihaarojen valossa esittänyt myös mitä suurinta suurinta epäoutoutta. Vapautettakoon hän nyt ja pysyköön ryhmämme jäsenenä, mutta olkoon jonkin aikaa tarkkailun alainen ja Liinu nuhdelkoon häntä hairahduksistaan. Kokous on nyt päättynyt.

Teksti: Pauli



Kuva: Heini

TUL PEREMMÄL- HANKE



Hankekoordinaattori Elina Kaunismäki

✉ elina.kaunismaki@porinhyvis.fi

☎ 040 832 0732

f Elina Hyvis

Hanketyöntekijä Marja Lohikoski

✉ marja.lohikoski@porinhyvis.fi

☎ 040 673 2293

f Marja Hyvis

f Tulperemmäl

Instagram Tulperemmäl

www.porinhyvis.fi