



TOIMINTASUUNNITELMA 2020

Pia Vahekoski
Porin mielenterveysyhdistys
Hyvis ry

Sisällysluettelo

TOIMINTASUUNNITELMA 2020	2
1. Yleistä	2
2. Hallinto ja työntekijät.....	2
2.1. Yhdistyksen hallitus.....	2
2.2. Työntekijät	3
3. Toimitilat.....	4
4. Jäsentoiminta.....	4
5. Tiedotus.....	8
6. Yhteistyö	9
7. Talous.....	10
8.Lopuksi.....	10

TOIMINTASUUNNITELMA 2020

1. Yleistä

Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry:n toiminnan päämääränä on yhdistää ja aktivoida yhdistyksen kotipaikan ja sen lähikuntien alueella asuvia mielenterveyspotilaita ja –kuntoutujia, herättää ymmärrystä näitä ihmisiä kohtaan. Yhdistys on Mielenterveyden keskusliittoon kuuluva yhdistys.

Yhdistys on toiminut vuodesta 1971 lähtien mielenterveyden häiriöitä itse kokeneiden oikeuksien ja aseman edistämisen puolesta. Yhdistyksellä on noin 330 jäsentä ja se on suurin mielenterveyspuolen kuntoutujajärjestö Satakunnassa. Nykyistä toimintaa järjestetään STEA:n kohdennetulla toiminta-avustuksella (AK2) ja Hyvis illat maakunnassa toimii 2018-20 hankeavustuksella (C).

Yhdistyksen toiminta perustuu vertaistukeen – yhdistyksessä (ryhmässä) tapahtuvaan yhteiseen ajatteluun ja toimintaan, joka syntyy samankaltaisten elämänvaiheiden kautta saaduista kokemuksista. Se näkyy mielenterveyskuntoutujien osalta kasvavana itsetuntemuksena, itseluottamuksena ja toimeliaisuutena. Se auttaa ihmistä ottamaan vastuuta itsestään ja halutessaan huomioimaan myös toiset, vastaavassa elämäntilanteessa olevat kanssaihmiset.

2. Hallinto ja työntekijät

2.1. Yhdistyksen hallitus

Yhdistyksen hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, neljä varsinaista jäsentä sekä kaksi varajäsentä. Hallitus valitsee keskuudestaan rahastonhoitajan ja varapuheenjohtajan. Toimihenkilönä toiminnanjohtaja osallistuu kokouksiin. Hänellä on kokouksissa puhe- ja läsnäolo-oikeus.

Hallituksen jäsenet ja tilintarkastajat valitaan yhdistyksen vuosikokouksessa. Hallituksen toimikausi on kaksi vuotta. Yhdistyksen hallitus kokoontuu 9-12 kertaa vuodessa käsittelemään sille kuuluvia päätösasioita. Puolet jäsenistä on erovuorossa vuosittain.

Hallituksen työskentelyä pyritään kehittämään ja tukemaan sekä yhdistyksessä toteutettavalla koulutuksella, että luomalla hallituksen jäsenille mahdollisuus osallistua tarvittaessa myös jonkun muun ulkopuolisen tahon järjestämään, mahdollisimman laadukkaaseen järjestökoulutukseen. Porissa näitä koulutuksia järjestää mm. Yhteisökeskus.

Hallituksella ja työntekijöillä on yhteinen kehittämispäivä syksyisin ja keväisin.

2.2. Työntekijät

Yhdistyksessä työskentelee toistaiseksi voimassa olevilla sopimuksilla kolme työntekijää ja määräaikaisella työsopimuksella kaksi. Toiminnanjohtaja huolehtii hallinnollisista asioista ja kehittää organisaatiota yhdessä yhdistyksen hallituksen kanssa, sekä suunnittelee ja koordinoi yhdistyksen eri toimintoja. Omalla toiminnallaan toiminnanjohtaja tukee yhdistyksessä tehtävää vapaaehtoistyötä ja edistää osaltaan jäsenten omaehtoista aktiivisuutta.

Keittiössä on ohjaaja, joka vastaa keittiö-, kassa- ja siivoustyöstä. Ohjaaja osallistuu tarvittaessa myös tapahtumiin ja retkiin työaikansa puitteissa.

Jäsentoimintoja ohjaa kolmas **ohjaaja, joka tukee ja virkistää jäseniä erilaisten ryhmätöiden kautta**. Tämä ohjaaja osallistuu kaikkiin yhdistyksessä tehtäviin retkiin ja tapahtumiin yhdessä toiminnanjohtajan kanssa, joitakin tapahtumia ja retkiä hän saattaa järjestää itsenäisesti. Työnkuvaan kuuluu uusien vertaisohjaajien hankkiminen, heidän motivointinsa, kannustamisensa ja ns. työnohjauksellisten keskustelujen käyminen heidän kanssaan. Ohjaaja, joka toimii tässä tehtävässä osaa myös ohjata jäseniä erilaisissa kuntoutumiseen liittyvissä asioissa. Tämä ohjaaja työskentelee maakunnassa Hyvis illoissa 11h/viikossa.

Neljäs työntekijä **vahtimestari -ohjaaja** kehittää ilt- ja viikonlopputoimintaa. Lauantaisin toimitiloissa järjestetään hävikkibrunssi, josta vahtimestari huolehtii yhdessä ohjaajan kanssa. Kouluista tuleva ruoka ja sen jälleen sijoitus on myös vahtimestarin vastuulla.

Hyvis illoissa työskentelee **projektityöntekijä**. Projektityöntekijä suunnittelee ja **toteuttaa** maakunnassa kolmessa kohteessa järjestettäviä mielen hyvinvoinnin iltoja. Illat järjestetään matalan kynnyksen periaatteella Harjavallassa, Pihlavassa ja Kankaanpäässä. Projektityöntekijän parina työskentelee ohjaaja 11h/vko sekä tarvittaessa kokemusasiantuntijat sekä tuntityöläinen.

Yhdistys on hakenut STEA:lta tukea Paikka auki- ohjelmasta yhden nuoren palkkakulujen verran. Mikäli tuki myönnetään, palkataan sillä yksi työkokemusta vailla oleva **nuori** yhdistykseen kehittämään viestintää.

Yhdistys on hakenut uutta hanketta STEA:sta vuosille 2020-23. Tämän hankkeen työnimi on **'Lisää vuosia elämään'**. Mikäli hanke toteutuu haetussa laajuudessaan, palkataan siihen kaksi työntekijää ja kokemusasiantuntijoita.

Yhdessä toisten mielenterveysjärjestöjen kanssa on haettu pmt- hanketta, jossa luodaan kaikkiin satakuntalaisiin kuntiin matalan kynnyksen toimintaa. Toteutuessaan tämä hanke lisäisi myös yhdistyksen henkilökuntaa.

Työntekijöiden ennaltaehkäisevä työterveyshuolto on järjestetty Terveystalolla. Mikäli STEA:n rahoitus päätös antaa myöden laajennamme tätä kattamaan myös sairaanhoidon.

Työntekijät osallistuvat mielenterveysalan ja -yhdistysten työntekijöiden tapaamisiin ja koulutuksiin.

Työntekijöiden jaksamista tuetaan E-passin ja TYKY-päivien muodossa.

2.3. Harjoittelijat

Yhdistykseen otetaan sosiaali- ja terveydenhuoltoalan opiskelijoita työharjoitteluun (lähihoitajat, sosionomit). Opiskelijat/työkokeilijat saavat yhdistyksessä perehtyä yhdistyksen toimialan jokaiseen osa-alueeseen ja pois lähtiessään he ovat pääsääntöisesti antaneet positiivista palautetta.

Opiskelijat ja työkokeilijat tuovat lisäresursseja, mutta tarvitsevat toimiakseen myös ohjausta. Jokainen talossa työskentelevä osallistuu ohjaukseen.

3. Toimitilat

Yhdistyksellä on käytössään Porin kaupungilta vuokratut toimitilat Porin keskustassa (170 neliötä, Valtakatu 9, Pori). Toimitilat on nimetty Porin Hyvän Mielen Taloksi. Toimitiloista löytyvät yhdistyksen toimisto, kokous- ja ryhmätoimintatilat sekä kahvio/keittiö ja talon toisessa päädyssä pieni ryhmähuone, wc ja toiminnanjohtajan työtila.

Yhdistys maksaa toimitiloistaan vuokraa Porin kaupungille. Vuokra-avustus myönnettäen yleishallinnon budjetista myös vuodelle 2020.

Hyvän Mielen Taloa pidetään auki **kuutena** päivänä viikossa parillisilla viikoilla. Arkisin klo 9-16.45 välillä aukiolosta vastaavat työsuhteessa olevat työntekijät. Ilta-, viikonloppu- ja juhlapyhien aukiolosta vastaavat vastuujäsenet ja vahtimestar -ohjaaja.

Parittomilla viikoilla toimitila on auki myös lauantaina eli seitsemänä päivänä viikossa. Vastuujäsenet saavat tehtävistään ns. työosuusrahaa. Työosuusraha maksetaan yhdistykselle Porin perusturvan psykososiaalisten palvelujen kautta kuukausittain jälkikäteisen perustuen todellisiin kuluihin.

4. Jäsentoiminta

Yhdistyksen kohtaamispaikka Porin Hyvän Mielen Talo eli Hyvis on olemassa jäseniä varten. Jäsenistöllä on hyvin erilaista kuten myös heidän tarpeensa. Tarjoamme jäsenille mielekästä tekemistä, mahdollisuuden ruokailuun ja monipuolista tietoa mielenterveysasioista.

Keittiö-ruokalatoimintaa

- kohtaamispaikassa laitetaan lounas joka arkipäivä. Sitä saa ostaa edullisesti 3,50€-4€.
- mahdollisuus yhteiseen ruokailuun
- myynnissä on myös kahvia, virvokkeita, leivonnaisia ja kesällä jäätelöä.
- hävikkiruokajakelua päivittäin
- keittiössä töissä yksi tai kaksi jäsentä päivittäin
- hävikkibrunssi
- virikekahvit ja kokeillaan yhteistä iltapalaa, joka toinen viikko

Kohtaamispaikassa

- mieluisaa tekemistä ja tuttuja ihmisiä
- säännöllinen viikko – ja päiväohjelma
- ryhmiä 10-15 kpl
- tapahtumia
- luentoja
- ATK-taitoja ja neuvontaa puhelimen käytössä
- juhliin vuoden kiertoon liittyviä asioita ja jäsenten merkkipäiviä

Kehittämistoiminta

Maakunnallinen toiminta

- Hyvis illat Pihlavassa, Harjavallassa ja Kankaanpäässä kerran viikossa
- Lisää vuosia elämään - hanke Porissa, Harjavallassa ja Kankaanpäässä
- Pmt – hanke yhdessä toisten järjestöjen kanssa

Muut kokeilut

1. kädentaitoja kuntoutujille Porin Hyvän Mielen Talolla
2. pop up tilaisuudet Porin haja-asutusalueilla
3. yhteinen iltapala yhdessä yhteisen keittiön toimijoiden kanssa

Retket ja virkistys

Virkistystoiminta on tärkeää jäsenistön jaksamisen tukena ja yhdistyksen tarjoaman sosiaalisen verkoston toimivuuden vahvistajana. Virkistystoiminnallaan yhdistys tavoittaa kerralla hyvin suuren joukon jäseniä (30 – 50 jäsentä/tapahtuma, retki) ja pystyy tarjoamaan heille elämyksiä ja kokemuksia, joilla voi olla hyvinkin suuri merkitys yksittäisen ihmisen elämässä.

Retkistä on peritty ja tullaan jatkossakin perimään **reilu omakustannushinta**, näin mahdollistetaan kattava retkiohjelma. Ohjaaja, toiminnanjohtaja ja tarvittaessa keittöohjaaja ovat tarvittaessa mukana retkillä.

Virkistysmatkat

- opintoretket toisiin yhdistyksiin
- risteily helmi- tai huhtikuussa
- syksyllä yhdistyksen järjestämä virkistyspäivä
- kesäretket (grillausta ja saunomista, kaupunkiretki)
- luontoretket
- retki pidemmälle esim. Tallinna tai Pärnu
- joulujuhlat

Kokemus- ja vertaistoiminta

- tarjotaan mahdollisuus kertoa oma kokemustarina
- tarjotaan mahdollisuus perustaa oma vertaisryhmä
- tarjotaan mahdollisuus toimia ammattilaisen työparina

- vertaisryhmien vastaaville tarjotaan työnohjausta ja virkistystä

Koulutus

- hallitukselle
- työntekijöille
- vertaisohjaajille
- jäsenille
- kaikille avoimia luentoja yhdessä Finfami Satakunta ry:n kanssa

Toimintavuonna 2020 uutta ja erityistä

Kehitämme

- Kehitämme edelleen iltojen aukioloja ja lauantain hävikkibrunsseja
- Saatamme kokeilla sunnuntain aamupuuroja sekä yhteistä iltapalaa.

Kokeilemme

- käsillä tekemistä
- pop up -tapahtumia haja-asutusalueella (kaksi pop upp:a keväällä ja syksyllä)

Kannamme vastuuta ja huolehdimme erityisesti

- työntekijöiden, vertaisten, hallituksen ja vapaaehtoisten jaksamisesta

VUOSIKALENTERI

TAMMIKUU

- Jäsentiedote ja jäsenmaksut
- Pop up haja-asutusalueella
- Kokemusluento/info

HELMIKUU

- Risteily
- Ulkoilupäivä
- Päivätanssit

MAALISKUU

- Tuloksellisuus- ja vaikuttavuusselvitys
- Kansainvälinen naistenpäivä
- Pop up haja-asutusalueella
- Hyvinvoinnin iltakoulu MTKL:n kanssa

HUHTIKUU

- Risteily (tai kylpylä)
- Wappupippalot
- Yhdistyksen kevätkokous/tilikokous
- Työntekijöiden TYKY
- Kesän jäsentiedote

TOUKOKUU

- Grillikausi alkaa
- Hyvinvoinnin iltakoulu MTKL:n kanssa
- MTKL:n salibandyturnaus Tampereella
- Kukan päivä
- Vertaisten ja vapaaehtoisten virkistys

KESÄKUU

- Kesäretki omassa maakunnassa
- MTKL:n liittokokous
- Tammen tilan retki
- Pihajuhlat juhannusviikolla

HEINÄKUU

- Särkänniemi/Koivuniemen herra
- SuomiAreena yhdessä muiden toimijoiden kanssa

ELOKUU

- Syksyn jäsentiedote
- Mad Pride -retki
- MTKL:n kulttuuri- ja urheilupäivät Lahdessa

SYYSKU

- Stean hakemus vuodelle 2021
- Kokemuspuheenvuoro
- Työntekijöiden TYKY
- Mielen3sektori

LOKAKUU

- Syysretki
- Vertaisten ja vapaaehtoisten virkistys
- Pop up haja-asutusalueella

MARRASKUU

- Kynttilätapahtuma
- Mielenterveysviikko
- Avoimet ovet
- Mielenterveysmessut
- Vuosikokous

JOULUKUU

- Joulujuhlat
- Pop up haja-asutusalueella
- Stean päätös tulee
- Joulupuuro



5. Tiedotus

Paperisen jäsentiedotteen kautta tiedottaminen säilyy jatkossakin toiminnanjohtajan tehtävänä. Jäsenistö saa jäsenpostia kolme kertaa vuodessa. Jäsenposti ja yhdistyksen esitteet postitetaan samanaikaisesti myös kaikille yhteistyökumppaneille. Yhteistyökumppaneille pyritään lähettämään tiedotteita sähköpostilla. Jäsenpostin kopioinnissa ja postituksessa on mukana myös aktiivijäseniä.

Yhdistyksen ”talokokousta” (kaikkien jäsenten yhteinen, säännöllinen yhteisöpalaveri, joka pidetään Hyvän Mielen Talolla viikoittain maanantaisin) kehitetään edelleen toimimaan tehokkaana tiedotus- ja koulutustilaisuutena yhdistyksen hallinnon (toiminnanjohtaja ja hallitus) ja jäsenistön välillä. Yhteisöpalaverissa käydään läpi viikon ja lähiviikkojen tapahtumat.

Yhdistys tiedottaa toiminnastaan omilla www-sivuilla ja maakunnan päälehden Satakunnan Kansan Menoinfo - palstalla. Mielenterveysviikon aikana ja tarvittaessa muulloinkin toiminnanjohtaja lähettää porilaisiin lehtiin tiedotteita, joiden toivotaan herättävän lehdistön kiinnostuksen. Lehtiartikkeli maakunnan päälehdissä tuo yleensä mukanaan uusia jäseniä yhdistykseen.

Yhdistyksellä on oma facebook-kaverisivu, jossa tiedotetaan joka arkipäivä. Facebookin (Porin Hyvis) kautta myös muut tahot saavat tietoa yhdistyksen aktiivisesta toiminnasta. Lisäksi olemme Instagramissa (Porin Talo) ja Twitterissä (Porin Hyvis). Työntekijöistä toiminnanjohtajalla, ohjaajalla, keittiöohjaajalla ja projektilla on käytössään omat facebook-profiilit: Pia Hyvis, Annika Hyvis, Anne Hyvis, Ari Hyvis. Projekti tiedottaa toimistaan Hyvis illat nimellä.

Yhdistys osallistuu Porissa ja lähikunnissa järjestettäviin kansalaistapahtumiin joissa yhdistys saa tehdä yhdistystä tunnetuksi. Mahdollisimman avoimen tiedottamisen kautta yhdistys pystyy tekemään mielenterveysasioita tunnetuksi, asenteita mielenterveyskuntoutujia kohtaan myönteisimmäksi ja tietenkin saamaan uusia kävijöitä mukaan toimintaan.

Syksyinen Mielen3sektori järjestetään Satasairaalan ja toisten päihde- ja mielenterveysjärjestöjen kanssa sairaalassa tai jossakin muussa yhdessä sovitussa paikassa.

Yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja tai jäsenet tai työntekijät edustavat yhdistystä aktiivisesti ja sovitusti eri tilaisuuksissa ja tapahtumissa.

Mikäli saadaan rahoitus Paikka auki nuoren palkkaamiseen, palkataan henkilö, jolla on koulutuspohja tiedottamisessa. Hän kehittää tiedostusta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.

6. Yhteistyö

Yhdistys pyrkii vireään yhteistyöhön eri tahojen kanssa myös tulevaisuudessa. Solmittujen yhteistyösuhteiden ylläpitäminen tarkoittaa aktiivista tiedotusta ja yhteydessä oloa alueen eri mielenterveystoimijoiden kanssa esim. säännöllisen postin, vierailujen ja käyntien muodossa.

Toiminnanjohtaja ja projektityöntekijä kuuluvat moniin Porin alueella kokoontuviin yhteistyöryhmiin. Yhteistyö on tiivistä etenkin Porin kaupungin psykososiaalisten palveluiden kanssa. Kaupunki pitää mielenterveysneuvolaa tiloissa 1x kk ja samainen sairaanhoitaja saa esimiestensä suostumuksella pitää jäsenille terveysaiheisia luentoja.



Yhteistyötahot

- ✚ **STEA Ak2** avustus mielenterveyskuntoutujien kohtaamispaikkatoimintaan, C-avustus
- ✚ **Porin kaupunki** omistaa kiinteistön, jossa yhdistys on vuokralla.
- ✚ **Porin kaupunki**, avustaa taloudellisesti toimintaa, järjestää yhdistyksen toimitiloissa mielenterveysneuvolan, Porin perusturvan kanssa on sopimus työosuusrahoista
- ✚ **Porin kaupungin vapaa-aikavirasto** -> liikuntatilat ja leirikeskukset vuokrattavana
- ✚ **Satasairaalan psykiatria**, ohjaa kävijät Hyvän Mielen Talolle -> työnohjaus
- ✚ **Mielenterveyden Keskusliitto ry ja muut potilasyhdistykset** -> kattojärjestö, koulutus, ohjaus ja tuki, yhteiset tapahtumat
- ✚ **Porin Seurakunta** -> hartaustilaisuudet, kynttilätapahtuma
- ✚ **Finfami –Satakunta ry** -> molemminpuolinen palveluohjaus, edunvalvontaan liittyvät kannanotot, yhteiset tapahtumat ja luennot
- ✚ **Porin TE-keskus** > harjoittelijoita ja työkokeilijoita,
- ✚ **WinnNova, SAMK.DIAK, Sataedu**-> opiskelijoita, opinnäytetöitä, apua tapahtumajärjestelyissä
- ✚ **Asumisyksiköt** (Veturi, Taiteilijakoti, Friitala, ASPA), ohjaavat kävijöitä toimintaan
- ✚ **Satakunnan Mielenterveyseura ry** > tapahtumayhteistyö
- ✚ **Bussiyhtiö Ruosniemen linja-auto Oy (Sundell)** -> kuljetukset yhdistyksen retkillä
- ✚ **Tukiranka ry/KlubitaloSarastus, Friskituult ry/ Itu ry** > yhteiset tapahtumat
- ✚ **Satakunnan yhteisöt ry ja Jytry** yhdistys on jäsenenä

7. Talous

Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry:n taloudellinen pohja toimintavuodelle 2020 on **arvioitu** muodostuvan erilaisista avustuksista

- STEA AK2 ja STEA C-avustus maakunnan illat
- STEA C-avustus Lisää vuosia elämään- hanke ja Paikka auki II nuoren palkkaamiseen
- Porin Kaupungin avustus
- Psykososiaalisten palveluiden sopimus työosuusrahoista noin
- Jäsenmaksut
- Järjestötoiminnan tuotto (keittiö- ja osanottomaksutulot)
- Vammaisneuvoston avustus liikuntaan

Suurin kuluerä on luonnollisesti palkkakustannukset sivukuluineen työntekijöistä ja keittiötoiminnasta ja kuntouttavasta virkistystoiminnasta. Nämä kaikki kuluerät ovat jatkuvasti kasvavia johtuen yleisestä kustannustason noususta ja liittokierroksilla tulevista korotuksista.

Tilitoimisto Rantalainen Oy vastaa palkkojen maksamisesta, kausi-ilmoituksista ja muista tilitoimistoalan tehtävistä, jotka on tarkemmin sovittu heidän kanssaan tehdyssä sopimuksessa.

8.Lopuksi

Yhdistys tarjoaa ainutlaatuista vertais- ja virkistystoimintaa Porissa Hyvän Mielen Talolla ja Hyvis iltojen muodossa maakunnassa.

Kävijät ovat kohdanneet erilaisia haasteita elämässään, mutta yhdistyksen toimintaan osallistuminen lisää sosiaalisuutta, osallisuuden kokemuksia ja elämän iloa merkittävällä tavalla. Pyrimme luomaan osallistujille luottamuksen ja toivon näkökulman: elämä kantaa vaikeuksista huolimatta.

Porissa 10/2019

Pia Vahekoski

Toiminnanjohtaja