

Jäsentiedote 2/2026

HYVIS

Tervehdys Hyvikseltä

Jäsentiedotteita postitetaan vain kaksi, joten samassa kirjeessä kerrotaan kesän ja syksyn ohjelmasta.

Kesä on täynnä valoa ja lämpöä, ja toivottavasti myös pieniä hengähdyshetkiä. Kun taas syksy alkaa hiipiä nurkan takaa, on hyvä hetki fiilistellä uusia harrastuksia ja palata porukalla mukavien tekemisten pariin.

Kesällä Hyviksen Valtakadun toimipiste on auki. mutta heinäkuu sisältää pieniä aikataulumuutoksia.

Jäsenetu eläkkeellä tai työttömänä oleville jäsenille. Pääset edullisemmin uimaan porilaisissa halleissa ja maauimalassa, Keskustan hallissa maksu on 3€, Meri-Porissa ja maauimalassa 2,50€ Nimi on sanottava kassalla.

Retket

Kesäkuu

16.6. ti Juhannusetkot Anniksella klo 13-15. Ohjelmassa kierrätysmuotinäytös, musiikkia esittää Sirella duo, makkaraa, kahvia ja pullaa. Maksuton. Hyvis on mukana järjestelyissä, joten sinä päivänä talomme on suljettuna.

22.6. klo 12 lähdemme kesäteatteriin Karviaan. Näytelmän nimi on Mitä jäljelle jää. Olemme hyvissä ajoissa teatterin alueella ja voit ostaa vaikka pientä syötävää tai juotavaa alueen myyntipisteistä. Väliaikakahvit ja leivonnainen sisältyvät hintaan. Näytös alkaa klo 14 ja kestää 2¹/₂h. Kuljetus Poriin lähtee näytöksen jälkeen.

"Tarina sijoittuu 1940-luvun tanssilavoille ja sodan ajan tapahtumiin kotirintamalla... Viihdejoukoissa palveleva Joonatan pyörittää pauloihinsa sisarukset, joista toinen jopa synnyttää lavatähdelle lapsen. Tarina on karun kaunis, koskettavaja elämänmakuinen kuvaus tuosta ajasta sen iloineen ja suruineen.

Ammattimuusikoista koostuva bändi ja yli 10 laulua kuljettavat tarinan juonta jouhevasti kohti traagista loppua. Esitys on, kuin vanha hyvä Suomi Filmi

Ilmoittaudu viimeistään 15.6. maksun kanssa. Maksaa voit tilille/kortilla ja käteisellä.

23.6. Erilainen mingle järjestetään osana SuomiAreenaa Keski-Porin kirkossa klo 13-15. Puheenvuoroja ja musiikkia, lopuksi tarjolla on ilmainen keittolounas. Ei tarvitse ilmoittautua. (Muiden järjestämää ohjelmaa, johon Hyvikseltä osallistutaan,)

Heinäkuu

7.7. Retki Tulen vanki — monologia katsomaan. Monologi esitetään Reposaareissa Repolinassa. Lähtö Hyvikseltä 17:45. Esitys alkaa 18:30 ja päättyy 21.15. Kuljetus sen jälkeen Poriin.

"TULEN VANKI on musiikillinen monologitarina sahan työstä, joka poltti taloja Reposaaren sahan alueella. Tarina on surullinen, mutta kuvaa hyvin 1900-1930 luvun aikaa saarella. Tarinan yttö lähetettiin lopulta naisten mielisairaalaan Seilin saarelle. "

Varaa lippusi Hyvikseltä viimeistään 1.7. Hinta 17€ sisältää kuljetuksen ja väliaikakahvin.

Linkki: <https://forms.gle/6SU9VVHw70AjpmtX8>

14.7. Kaasmarkan retki. Lähtö Hyvikseltä (Valtakatu 9) klo 10:30. Paluukuljetus kohteesta lähtee 15.30. Retkellä on mahdollisuus saunaan puusaunassa ja pulahtaa viileään veteen. Käytävissä on myös vanhan rivimyllyn sisätilat. Ilmoittaudu viimeistään 10.7. Eväiden ja matkan hinta yhteensä vain 5€.

Linkki: <https://forms.gle/709ujfzSAIZw2KoH8>

17.7. pe Hyviksen syntymäpäivät etukäteen klo 12-14. Hyvis täyttää 55 -vuotta. Suolaista ja makeaa tarjoilua sekä livemusiikkia. Tarjoilun vuoksi ilmoittautuminen viimeistään 14.7. Maksuton.

22.7. ke Piknik Vihertietokeskuksen puistoon klo 12-14. Ilmoittautuminen ja maksu 3€ 16.7 mennessä Hyviksen toimistoon.

Elokuu

19.8. (ke) Retki Reposaareen ja Kalloon. Lähtö Hyvikseltä klo 10:30. Retki toteutetaan säällä kuin säällä, joten pukeuduhan sen mukaan. Retken hinta 6€ sisältää eväät ja kuljetuksen. Hyvikselle palataan viimeistään klo 15.30

Linkki: <https://forms.gle/FBb5LaHvbpCh9TRL8>

Syyskuu

6.9. (su) Retki Lempäälään Ideaparkkiin. Luvassa on Toivo cup eli perinteinen salibandyturnaus. Paikalla on muutakin Mielenterveyden keskusliiton järjestämää ohjelmaa esim. Sorin sirkus ja Punk -museo. Retkestä tiedotetaan tarkemmin otteluaikataulun vahvistumisen jälkeen. Ideaparkissa on myös paljon ostosmahdollisuuksia, jos Hyviksen sählyjoukkueen kannustaminen ei innosta.

Matkan hinta 20€ henkilö. Maksetaan viimeistään 28.8.

Linkki: <https://forms.gle/ZLrKATjcZCZNzuEM7>

23.9. Elonkorjuutapahtuma Hyviksen pihalla. Sateen sattuessa sisällä. Mukaan tapahtumaan tulee lampaita. Tilaisuudessa pihapelejä ja ruokailu.

Lokakuu

6.10. Luontoretkipäivä Jämijärvelle ja Kankaanpäähän. Lähtö Hyvikseltä klo 10:30. Menemme ensin Lähteiden polulle Jämijärvelle. Helppokulkuinen reitti kuljettaa Hämeenkaan taianomaisten lähteiden äärelle. Uhrilähde ja Kylmämyllynlähde ovat alueen lähteistä luonnontilaisempia. Retkipaikka on esteetön. Paluumatkalla pysähdytään Kankaanpään Kuninkaanlähteelle.

Retken hinta 8€ sisältää eväät ja kuljetuksen.

<https://forms.gle/CRgdXzhzgakmjzCT9>

15.10. (torstai) Kansainvälinen vertaistuenpäivä. Vertaisohjaajille tarjolla lounas ja ohjelmaa klo 12 alkaen.

29.10. to Syysretki Harjavallan Ladun mökille 7€ /henkilö asuinpaikasta riippumatta. Ilmoittaudu viimeistään 22.10. sisältää ruuan ja kuljetuksen.

Marraskuu

Mielenterveysviikko

16.11 .(maanantai) Surun kyneleet- tapahtuma itsemurhaan päätyneiden muistolle keskiPorin Kirkossa klo 18-20. Musiikista vastaa kansantauti duo. Pientä tarjoilua ja keskusteluohjelmaa. Lämpimästi tervetuloa.

19.11. Toivon liekki- tapahtuma 12-16 Anniksella (Annankatu 6). Teatteriesityksiä (klo 13 ja 14:30) ja tarjoilua sekä makkaranpaistoa.

Vuosikokous. Ajankohta ilmoitetaan viimeistään kuukautta aikaisemmin toimitilan ilmoitustaululla, somessa ja kotisivuilla.

Joulukuu

Perinteiset joulujuhlat vietetään marras-joulukuussa. Ajankohta ja paikka kerrotaan syyskuussa.

Itsenäisyyspäivän juhlintaa etukäteen 4.12. juhlanan kahvituksen merkeissä.

Joulukuussa toteutetaan mahdollisesti retki Tampereen joulutorille. Lisätietoa marraskuussa.

Syksyn kurssit

Kokkikurssi Marttojen kanssa

Marttojen kokkikurssilla opetellaan tekemään yhdessä maukasta, edullista kotiruokaa ja leivonnaisia.

Jokaisella kerralla tehdään pääruoka, ruokaleipä, jälkiruoka- tai leivonnainen. Usein on kaksikin pääruokaa tai alkuruoka.

Pyrimme toteuttamaan myös kurssilaisten omia toiveita. Ruokarajoitteet otamme huomioon. Puhumme kurssilla myös uusista ravitsemussuosituksista, hyvästä ravitsemuksesta, hygieniasta ja raha-asoiden suunnittelun perusasioista.

Keskustellaan syömisen lomassa kaikista arjen asioista tai mikä on juuri nyt ajankohtaista.

Kokkailuun kuuluu myös siivous eli opetellaan siivoamaan omat jäljet.

kurssin kesto on noin 3 tuntia. Työskennellään mahdollisuuksien mukaan pareittain.

Keittiöön sopii kaiken tasoiset kotikokit.

Kurssit torstaisin 3.9., 10.9., 17.9., 24.9. klo 10-13.

Ilmoittaudu Hyvikselle tai linkillä viimeistään 26.8.

Huoli pois- ryhmä Otavankatu 5A

Huoli pois-hanke on päättynyt, mutta ryhmä jatkuu syksyllä Otavankadulla klo 13-14:30 joka torstai alkaen 13.8. Ryhmää ohjaavat Hyviksen vapaaehtoinen, työntekijät ja seurakunnan diakoni. Tiedustelut Elina Kaunismäeltä.

Tunneryhmä

Syyskuussa käynnistyy kuuden kerran tunneryhmä. Ryhmä on tarkoitettu tunnetyöskentelystä kiinnostuneille. Ilmoittautumiset ja tiedustelut Hyvikseltä tai ilmoittaudu linkillä:

<https://forms.gle/FVs7XSpaxPg5RuSg7>

Muu ryhmätoiminta

Hyviksen toiminta Harjavallan Yhteisötalolla (Satakunnantie 1 10)- Avoin kohtaamispaikkatoiminta tiistaisin klo 15—17 (4.8 alkaen)

- Mieli maasta Tsemppiryhmä parillisten viikkojen torstaisin klo 16-17:30 (6.8 alkaen)- Äijien henkireikä parittomien viikkojen torstaisin klo 15-16:30 (13.8 alkaen)

Hyviksen toiminta Euran kirjastossa (Satakunnankatu 33)- Avoin kohtaamispaikkatoiminta parillisten viikkojen tiistaisin klo 15—17 (4.8 alkaen)

Hyvinvointipäivä Euran kirjastossa 29.9 klo 14:30—17. Asiantuntija luennoimassa ravinnosta, keskustelua mielen hyvinvoinnista, sekä aiheisiin liittyvää kirjavinkkausta.

Sähly

Sählyä pelataan poikkeuksellisesti jo elokuussa Porin urheilutalolla:

24.8. klo 16-17 ja 31.8. klo 16-17.

Syyskuusta alkaen vuorot ovat Porin keskustan nuorisotalolla klo 16:30-17:30

Kuntosali

Kaikille maksuton kuntosalivuoro urheilutalolla perjantaisin klo 14-15, alkaen 4.9.

Mielekäsryhmä jatkuu parillisten viikkojen torstaisin 3.9 alkaen klo 12:15 (vertaisryhmä)

Keskustelukorttir ryhmä parittomien viikkojen torstaisin 10.9 alkaen klo 12:15.

Mielialaryhmä jatkuu maanantaisin 7.9 alkaen klo 14-15.

Tiedottamisesta

Suurin osa tiedotuksesta julkaistaan somessa.

Seuraavista kanavista löydät tiedotusta:

facebook: Hyvis Satakunta ry ja suljettu ryhmä Virtuaali Hyvis instagram:

porintalo

Whatsapp-ryhmään tulee muistutuksia ja tietoa pikkuretkistä tai tapahtumista. Haluatko liittyä mukaan kysy Hyviksen henkilökunnalta.

Retkille ilmoittautuminen ja peruuttamien

ILMOITTAUTUMINEN

- Retkille ilmoittaudutaan soittamalla Hyvikselle, Hyviksen toimistoon tai mainoksessa olevalla linkillä

MAKSAMINEN

- Retki maksetaan viimeistään viimeisenä ilmoittautumispäivänä
- Maksutavat: Käteisellä/kortilla Hyviksen toimistossa tai tilille F179 57008120080788 (viesti kohtaan retken nimi)

RETKEN PERUUTUS

Valmismatkat

- Matkapoikien ja muiden talon ulkopuolisten matkanjärjestäjien retkillä noudatetaan valmismatkaehtoja, jotka kerrotaan retkimainoksen yhteydessä.

Teatterinäytökset tai sisäänpääsyn sisältävät retket

- Sairastumistapauksissa ilmoittautumisajan jälkeen peruutetusta matkasta palautetaan 50%

Luontoretket, sekä pikkutapahtumat

- Edelliseen päivään klo 14 mennessä tulleesta peruutuksesta palautetaan 50%. • Sairastapauksissa maksusta palautetaan 50%

HUOM!

- Samana päivänä peruutusta matkoista ei palauteta retkimaksua (poikkeuksena äkillinen sairastapaus - tarvittaessa todistus) • Maksettaessa palautus tilille on toimistokulut 1€
- Palautukset maksetaan viikon sisällä peruutuksesta (henkilökunnan lomakautena palautusaika voi olla pidempi)

Tilinumero: F179 5700 8120 0807 88

Yhteystiedot:

Hyvis Satakunta ry Valtakatu 9

281 00 Pori

Kotisivut: hyvissatakunta.fi

SOM ET: Facebook: Hyvis Satakunta ry Instagram: porintalo

Toiminnanjohtaja Pia Vahekoski toiminnanjohtaja@hyvissatakunta.fi 0405729431

Toiminnan ja vapaaehtoistoiminnan ohjaaja Elina Kaunismäki
elina.kaunismaki@hyvissatakunta.fi 040 356 4192

Keittiöohjaaja Anne Halmetkivini Kaikki ruokailuun liittyvät asiat
anne.halmetkivini@hyvissatakunta.fi 040 515 7278 Facebook: Anne Hyvis

Ruokailuun ilmoittaudutaan edellisenä päivänä tai aamulla klo 10 mennessä.

Tutustumishetket joka tiistai Ido 13.

Hyviksen heinäkuun ohjelma 2026

MA

TO

Avoinna

Avoinna
klo 10-15

AvoinnaAvoinna
klo 9-15klo 10-15

klo 9-15

siivous

siivous klo 8:30-10 klo 8:30-10

Lounas klo 11:30 Lounas klo

Grillaus klo 12

Vaihtuvat tuotteet

Bingo
klo 12:30

Kesäkahvila ..
klo 13-15

Liikuntailtapäivä
klo 13 alkaen

Vaihtuvat tuotteetQ

Vaihtuva ohjelma:

- mölkky
- keppijumppa
- tuolijumppa

Keskusteluryhmä
klo 13:30

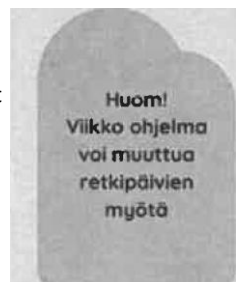
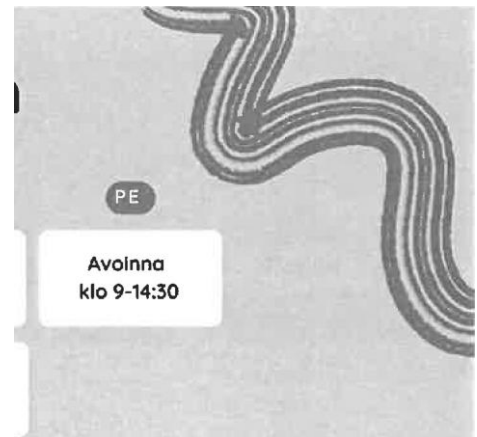
Musailtapöivö
klo 13:30

Karaoke
klo 13-14:30

Visailu
13
klo

11:30Lou
nas klo
11:30Lou
nas klo
11:50 ja
kesäkahvil
a klo 12-
14

- kävely
yms.



Hyvis
Satakunta
ry
Valtakatu
9 28100
Pori

Hyviksen syksyn ohjelma 2026

MAANANTAI

Avoinna klo 9-16
Aamupuuro
klo 9:15-9:45

Lounas klo 11:30

Talokokous klo 13

Mielialaryhmä
klo 14-15
Vaihtuvat aiheet

Sähly
nuorisotalolla
klo 16:30

TIISTAI

Avoinna klo 10-15

Dokumenttihenki
klo 10:30

Lounas klo 11:30

Bingo klo 12:30

KESKIVIikko

Avoinna klo 9-16
Aamupuuro
klo 9:15-9:45

Lounas klo 11:30

Keskustelutunti
klo 12-13

Vaihtuva viihde
klo 13-14

Karaoke
klo 14-15.30

TORSTAI

Avoinna klo 9-16
Aamupuuro
klo 9:15-9:45

Rentoutus/
kevyt venyttely
klo 11

Lounas klo 11:30

vuoroviikoin
klo 12:15
Keskusteluryhmä
tai
Mielekäsryhmä

Musaryhmä
klo 13:30

PERJANTAI

Avoinna klo 9-15
Aamupuuro
klo 9:15-9:45

Visailu
klo 11

Lounas klo 11:30

Vaihtuva
ohjelma
klo 12:30

Kuntosali
urheilutalolla
klo 14-15

Mielialaryhmä ja
Mielekäs ryhmä
aloittavat
syyskuussa

SUNNUNTAI

Sunnuntairyhmä
klo 14-16

HY♥IS