

PEREMMÄL

s a n o m a t

2023

**Bittiavaruudessa
roikkuva
selluloosaton
aviisi**

Kevät 2023

Tervetuloa lukemaan Peremmäl sanomia

ELLUN JA MARJAN TYÖSUOJELU OHJE

Suojelkaa Elinaa ja Marja Lohikoskia
Peremmäl-liikkeen siloposkia
älkää jättäkö pöydille roskia.

Olkaa heille kilttejä
ettei heistä tule tilttejä
älkää esittäkö pilttejä.

Olkaa Ellun kanoja
vailla ilkeitä sanoja
älkää käyttäkö kamoja

Kiusantekoa vain sopiva määrä
älköön leuka olko turhan väärä
kun he hyväksemme häärää.

Ellua kyllä pitää välillä uunottaa
niin että posket kuumottaa
muttei äijää nyrkkiluu mottaa.

Olkaa heille hyviä
Ellun kanat syö jyviä
välttää loukkauksia syviä

Sääli Marjaa
Älä häntä parjaa
ettet muistuttaisi mullikarjaa.

-Pool



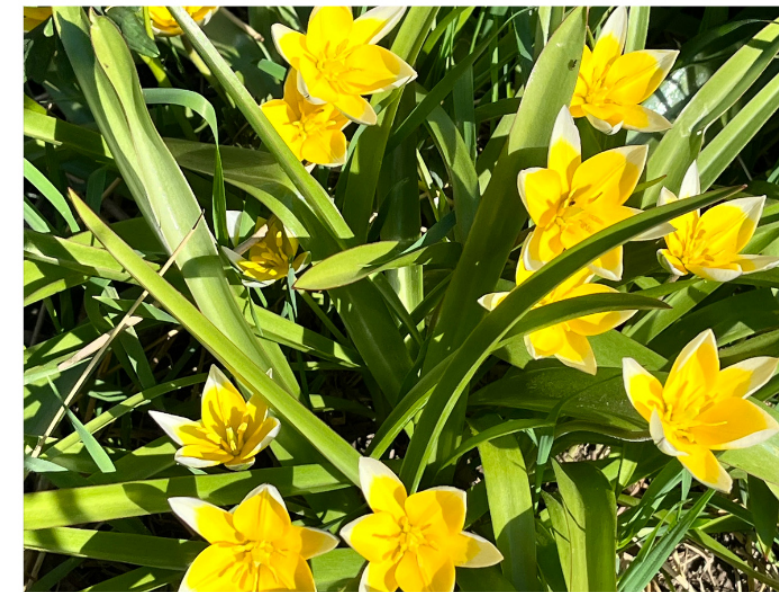
*Kevään edetessä luonto
herää uudelleen.*

Sisällys

Kahvipaussi
Liikettä palloon!
Rakenteellisen sosiaalityön viikko
Rejisteröityjä yhdistyksiä
Sosiaaliturvan kiemuroissa
Suunnan otto
Sissi ystäväkahvilassa
Rantalintuja
Ammattilaisten brunssi
Hetken
Ajankohtaista
Autiosade
Kuvia
Kuntosali harjoittelusta
Ystävänpäiväjuhlat ja
runokilpailu



Kuva: Heini



Kuva: Hanke



Kuva: Heini



Mottona on, että kaikkien mielipiteitä kuunnellaan.

Kahvipaussi

Kahvipaussi kerho on virikkeellinen ja hyvää fiilistä kaikille tavoitteleva kerho. Tärkeimpänä tavoitteena on ennen kaikkea yhteisöllisyys ja ystävystyminen uusien ihmisten kanssa. Sekä yksilöllisyys, siihen liittyen oman luovuuden rohkeasti tuominen esille. Aina voimme oppia toisiltamme jotai uutta. Vetäjät Helena ja Marianne ovat molemmat Kokemäeltä. Tuntevat paikallisen väen entuudestaan. Yhdessä suunnitellaan osallistujien kanssa ,mitä ryhmässä milloinkin tehdään. On levyraatia, tietovisaa. Sekä kevään koittaessa ulkoillaan pelaamalla esim. mөлккүя. Mariannen toiveena on tulevaisuudessa yhteislaulua.

Yksi Kahvipaussin vetäjistä Marianne. Olen Porista lähtöisin, tällä hetkellä Kokemäellä asuva 53 vuotias nainen. Perheeseen kuuluu avomies, sekä 3 ja puolivuotias Pyreneitten mastiffi tyttö Lenita. Olen Hyvis RY:n kannattajajäsen ja sitä kautta tutustunut aikanaan "Tul peremmäl" hankkeen ystäväkahvilaan, joka toimii viikon jokaisena tiistaina Kokemäellä. Innostuin sitä kautta myös itsekkin mahdollisuudesta osallistua vapaaehtois toimintaan.

Jäin kaksi vuotta sitten työttömäksi siivousalalta, koska minulla todettiin lääkärin tutkimuksissa fyysisiä rajoitteita, jotka vaikuttavat kokopäivätyön tekoon. Koulutukseltani olen ravintola/suurkeittiö-alalta, joten sekin työ on pois suljettu fyysisten rajoitteiden takia. Olen aina kuitenkin ollut luonteeltani sosiaalinen ja ulospäin suuntautunut, joten koin että vapaaehtoistyö voisi olla minua varten.

Minulle ehdotettiin Hyviksen kautta tällaista Kahvipaussikerhoa. Toiminta lähti viime syksynä käyntiin ja on saanut ihan kivasti suosiota, joskin lisää osallistujia kaivataan. Sekä toinen toisiinsa tutustumisen myötä, ehdotuksia kerhon toimintaan liittyen on tullut. Mottona on, että kaikkien mielipiteitä kuunnellaan. Minulle itselle on tullut hyvä fiilis,että on saatu yksinäisiä ihmisiä yhteen. Henkilökohtaisena toiveena olisi laulukerho. Yhteislaulua. Musiikki on yksi hyvä keino saada ihmisiä yhteen ja rohkaisukeino ilmaista itseänsä.

Mutta toivotan Hyviksen, Kahvipaussi kerhon, sekä omasta puolesta ihanaa alkavaa kesää kaikille ja toivottavasti saamme tulevan suven aikana paljon yhteisiä ikimuistoisia kokemuksia.

Nyt kevään aikana on alkanut Tul peremmäl hankkeen kehittämä "luurikaveri" toiminta. Sen tarkoitus on yksinäisyyden lievittäminen viikonloppuisin ja arkipyhinä. Olen kevään aikana kouluttautunut hankkeeseen, ja toivottavasti se saa muitakin kiinnostumaan asiasta.

Yksinäisyys voi olla monelle asia, josta halutaan vaieta, ja puhelimitse kommunikointi voi olla helpompaa. Rohkeasti vaan osallistumaan.

Teksti: Marianne
Kuva: Canva



Teksti: Juha L
Kuva: Juha L ja Canva

*Mansessa nääs nähdään!
Tuu sääki mukaan!*

Liikettä palloon!

2023

Me lähdemme Hyviksen porukalla lauantai aamuna 10.6. kohti Tamperetta. Jälleen kerran lähdemme tavoittelemaan mitalia, ellei kultaa.

Olemme tällä hetkellä keräämässä sponsoreita, yleensä niillä katamme linja-auto maksut ja ruokailut pelaajille. Me saamme ehkä uudet punaiset salibandy shortsit punaisten pelipaitojen kanssa.

Jokainen pelaaja on saanut itse valita pelinumeronsa ja pelejä jatkuu 10-18. Olemme käyneet monessa eri turnauksessa Kuopiosta Turkuun. Itse olen ollut melkein kaikissa peleissä mukana. Reilusti yli 10-vuotta. Porukka on vaihtunut vuosien varrella, mutta tiimihenki ja yhtenäisyys on silti säilynyt.

Pelaamme Kaupin sport centerissä kolmessa eri kaukalossa. Yksi kaukalo on tarkoitettu treenaamista varten. Saamme myös paljon faneja ja eripuolelta Suomea vahvistuksia.

Sijoituksiamme vuosien varrelta: kolme kertaa sijoituimme kolmanneksi, kerran neljänneksi viime vuonna, kerran sijoituimme ensimmäisiksi ja voitimme kultaa. Upeat fanit ovat mahdollistaneet menestyksemme.

Saamme henkistä valmennusta loppu treeneihin.

Taas tänä vuonna mennään ilon ja hyvän mielen kautta. **HYVIS!**

Rakenteellisen sosiaalityön viikko 20.-24.3.

Rakenteellinen sosiaalityö havainnoi ja analysoi ilmiöitä sekä kehittää toimintatapoja, jotka vaikuttavat ihmisten sosiaaliseen hyvinvointiin.

Tavoitteena on ennaltaehkäistä sosiaalisia ongelmia.

Terveiset Hyviksen
avoimilta ovilta 24.3.2023!

Muista uskoa itseesi:-)

-Annika

Kesää odottaessa, kokemus rikkaana.

-Reijo

Oli tosi kivaa paistaa kaikille vohveleita.
Haukaa kesän odotusta!

-Päivi

Muistakaa jaksaa uskoa unelmiinne, oli ne sitten pieniä tai suuria :)

-lina

Voikaa paksusti!

-Olavi

Luonnosta voimaa!

-Maija

Kevät terveiset!

-Ari N

Maakuntiin hyvää kevättä!

-Katri

Kuva: Canva

Rekisteröityjä yhdistyksiä

Makaan sohvilla. Kuulun kahden rekisteröidyn yhdistyksen hallitukseen. Työpöydällä seisoo vaativan ja kiireisen näköisiä mappeja. Suljen silmäni ja annan virran viedä.

Saavun äidinkohtuun. Siellä sikiö kasvaa lihaksia ja jänteitä ajattelematta juuri mitään. Minä kasvan ajatuksia ja aatteita saamatta aikaan mitään. Saavun lapsuuteen. Kulutin energiaa ja toimitin valtavasti asioita ihan turhaan, mitään näkyvää ei syntynyt. Tätä virhettä en halua toistaa. Ja ah, se vaaleanpunainen nuoruuden haaskaus! Haaveilin tunteja ja kuukausia rinnakkaisluokan työstä, jolle en koskaan uskaltanut puhua. Turhaa se kai olisi ollutkin, sillä olin koulussa epäsuosittu ja kieleni oli kovin kankea. Nuori se totisesti osaa hävittää päivänsä ja vuotensa!

Sitten aikuistuin ja löysin merkittävän kiinnostuksen itämaiseen filosofiaan. Ihminen löytää valaistumisen lopetettuaan kaiken järkevän toimittamisen. Tätä tosin avusti pilviverhonkin takaa hyvin luxivoimainen kevätaurinko. Vanhuksena kerskaan heräämisestä linnunlauluun ja jätän mainitsematta 4 tunnin päiväunet. Näin tekemättömät työt saivat yli puoli vuorokautta kulumaan oikein hupevasti. Lopulta päivä päättyi mustaan yöhön ja keväisenä kylvösiemenä upposin Isänmaan multa.

Kuka tietää, nousenko enää koskaan ylös kilisemään satoa valtion kassaan, vai haidunko haihattelemaan hallitsemattomaan haavemaailmaan?

Pauli L.

Sosiaalipalvelut

Miten ottaa yhteyttä?

- Neuvonta ja ohjaus: Hyvinvointialueen asukkaiden saatavissa on oltava sosiaalihuollon neuvontaa ja ohjausta.
- Oman hyvinvointialueen verkkosivuilta löytyy tietoa, mihin ottaa yhteyttä, kun tarvitsee selvittää, millaisia palveluja voi hakea, mistä ja miten niitä haetaan
- Palveluja tarvitseva voi itse pyytää palvelutarpeen arviointia tai sen voi tehdä yhdessä läheisen tai ammattilaisen tai muun tahon kanssa, joka on huomannut henkilön mahdollisen avuntarpeen (henkilön suostumus)
- Laissa määriteltyjen ammattilaisten on tehtävä ilmoitus sosiaalihuollon tarpeesta salassapitosäännösten estämättä, jos suostumusta ei ole tai sitä ei saada

Mistä voi kysyä apua talous ja velka asioissa?

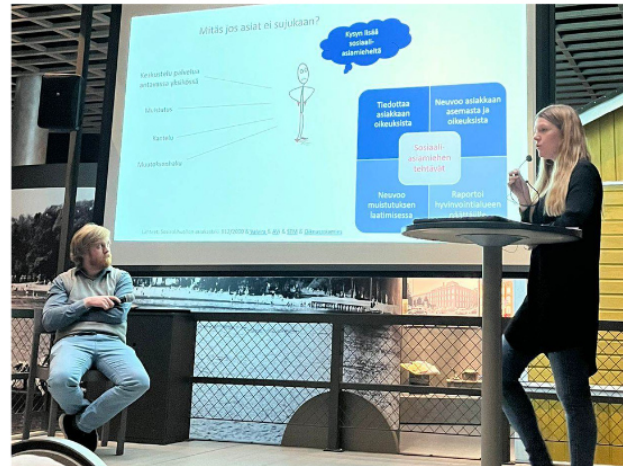
- Kela: tarkista oletko oikeutettu joihinkin sosiaalietuksiin mm. perustoimeentulotuki
- Talous ja velkaneuvonta
- Takuusäätiö
- Sosiaalihuolto: täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki, sosiaalinen luototus
- Talousneuvolat
- Seurakuntien diakoniatyö
- Erilaiset avustukset: Hope, Tukilinja, Tukikummit
- Ruoka-apu : <https://ruoka.apu.fi/>

Asiakkaan oikeuksia sosiaalipalveluissa

Oikeus...

Neuvontaan ja ohjaukseen
Hyvään palveluun ja kohteluun
Saada tietää asiakkaan oikeuksista ja velvollisuuksista
Saada tietää vaihtoehtoisista palveluista
Asiakassuunnitelmaan
Saada palveluja määräajassa
Saada päätös palvelusta
Palvelu ja hoitosuunnitelmaan
Saada osallistua ja vaikuttaa omiin palveluihin +
Itsemääräämisoikeus
Palvelutarpeen arviointiin
Omatyöntekijään
Tiedonsaantioikeus

Teksti ja kuvat: Hanke



Asiakkaan oikeusturvakeinot

Mitä jos asiat ei sujukaan?

Keskustelu palvelua antavassa yksikössä
Muistutus
Kantelu
Muutoksenhaku
Kysy lisää sosiaaliasiamieheltä



” Erityistä tukea tarvitseva henkilö on ihminen, jolla on erityisiä vaikeuksia hakea ja saada tarvitsemiaan sosiaali- ja terveyspalveluja kognitiivisen tai psyykkisen vamman tai sairauden, päihteiden ongelmakäytön tai muun riippuvuuskäyttäytymisen, usean yhtäaikaisen tuen tarpeen tai muun vastaavan syyn vuoksi ja jonka tuen tarve ei liity korkeaan ikään...”



Suunnan otto rastivälillä 8-9 (kuva1). Kompassin reuna asetetaan rastipisteiden 8 ja yhdeksän suuntaisesti. Kehän hahlo väännetään karttapohjoiseen päin.

Suunnistuskartan pohjoista osoittavat kapeat viivat on prääntetty magneettisen pohjoisnavan suuntaan, eli ei aivan pohjoisnapaa kohti.

Kuvan2 kompassissa on sininen nuoli, joka osoittaa kohti seuraavaa rastia, kun kompassineulan punainen puoli on hahlon välissä. Valitettavasti olen kuvien otton välissä pyörittänyt kehää, jolloin kompassi ei näytä suuntaa välille 8-9, vaan n. 90 astetta vasemmalle.

Aloittelijan yleinen virhe on ottaa suunta väärin päin, eli 180 astetta väärään suuntaan, jos sitä ei heti huomaa, niin tulee iso pummi.



Kuva1



Kuva2



Teksti ja kuvat: Pasi



SISSI YSTÄVÄKAHVILASSA

Sissi oli ystäväkahvilan ystäväkoira ja monta kertaa mukana menossa mukana. Laavulla Sissi oli usein mukana ja komenteli kovasti kaikkia antamaan makkaraa. Sissillä oli erikoisruokavalio ja hänelle ei olisi saanut antaa makkaraa, mutta kuka ei voinut olla antamatta, kun hän anelevin ja ruskein silmin katsoi toista. Äiti yritti kovasti huolehtia ettei liikaa saisi. Sissi sai aina kovasti ystäväkahvilassa rapsutuksia ja paljon rakkautta ja Sissi nautti. Sissi oli hyvin seurallinen, rapsutuksista tykkäävä Diiva. Hän myös tykkäsi kovasti äidin kanssa pitkistä kävelylenkeistä, mutta ikä teki tehtävänsä ja vauhti hidastui. Hän myös tykkäsi, kun äiti valokuvasi lenkeillä häntä. Raskain hetki koitti meille, kun Sissi oli meidän seurassa viimeistä kertaa ystäväkahvilassa syyskuussa tiistai-iltana 2022. Sissi sai taas paljon rapsutuksia, haleja ja tunnelma oli raskas ja paljon juteltiin Sissistä. Sissi lähti koirien taivaaseen 15-vuotiaana. Nähdään!!!

Kaipaavin ajatuksin äiti ja ystävät



Teksti ja kuvat: Eija



Rantalintuja

Toukokuussa on hyvä hetki lähteä retkelle rannoille. Sekä järvien että meren rannoilla ruokailee monia lintulajeja. Yksi äänekkäimmistä Kahlaajista on tämän sivun yläosassa näkyvä MERIHARAKKA. Sillä on räikeänpunaiset jalat ja nokka. Ääni on "metallisen" kova ja erittäin kuuluva.

Monille kesämökkiläisille erittäin tuttu lintu on RANTASIPI. Se on päältä ruskea ja vatsapuolelta puhtaanvalkea. Rantasipi lentää hyvin lähellä vedenpintaa väräjävin siivin ja laulaa lentäessään jopa tuntikausia, läpi yön.

Eräs rannoilla ruokaileva lintu laulaa KAUNIIN melodisesti. Kyseessä on METSÄVIKLO. Sillä on kahlaajaksi ERIKONEN pesäpaikka. Metsäviklon pesä on puussa, esim. vanhassa Variksenpesässä.

UIKUT ovat tavallisia järvien rantojen lintuja. Silkkiuikut ja Härkälinnut ovat tyylikkään näköisiä. Silkkiuikut korisevat ja Härkälinnut mylvivät ja kiljuvat kuin porsaas. Silkkiuikkujen kosiomenot ovat HAUSKAA seurattavaa.

Teksti: Jyrki
Kuva: Canva

Ammattilaisten brunssi

Pidimme ammattilaisten brunssin yhdessä Aikuistenkulma Haikun kanssa aurinkoisena perjantai aamuna 3.3.2023.

Aamuun mahtui mahtavia kohtaamisia, uusia yhteistyökumppaneita sekä ihanaa ruokaa! Ammatilaiset olivatkin saapuneet paikalle sankoin joukoin, josta olemme todella kiitollisia!

Brunssin tarkoituksena oli esitellä Tul peremmäl-hankkeen ja Aikuistenkulma Haikun toimintaa alueen toimijoille, sekä laajentaa yhteistyö verkostoa.

*Yhteistyössä on
voimaa AINA!*

Teimme lyhyen kyselyn ammatilaisille, jossa kartoitimme julkisen ja kolmannen sektorin yhteistyön tärkeyttä. Vastauksiin kuuluu muun muassa: "Kaikissa asioissa, yhteistyössä on voimaa AINA", sekä "Kaikenlaisissa molempien toimintaan liittyen. Parhaimmillaan palvelut tukevat toisiaan saumattomasti ja joustavasti asiakkaan parhaaksi."

Onnistuneen brunssin jälkeen ei voi muuta, kun kiittää osallistujia, ja suunnitella tulevia yhteistöitä. Yhteistyön avulla saamme palvelut asiakaslähtöisiksi, saumattomiksi kokonaisuuksiksi.

Teksti ja kuvat: Hanke

Hetken

"Hetken on hyvä olla.
Hetken hengähtää.

Olla ja alas istahtaa.
Jalat nostaa ja olla vaan.

Hetken silmät ummistaa.
Unelmia nähdä, unelmia koskettaa.

Hetken on hyvä olla.
Hetken hengähtää.

Käsiään kurottaa,
haaveita herkkiä kohti tavoittaa.

Tässä hetkessä
olla onnellinen ja onnea koskettaa."
~Kirjoittanut: Heini Laine~



Mainoksia

Ajankohtaista

Luurikaveri-puhelinpalvelu

Luurikaveri-puhelinpalvelu on nyt alkanut! Koetko yksinäisyyttä ja haluaisit juttukaveria viikonloppuisin ja arkipyhinä?

Se on nyt mahdollista! Koulutetut vapaaehtoisemme soittavat sinulle sovittuina ajankohtina muutaman kerran kuukaudessa, kun sinulle sopii!

Mikäli kiinnostuit ota rohkeasti yhteyttä Hanketyöntekijä Marjaan. Palvelu on täysin maksuton.

Lisätietoa palvelusta:

Hanketyöntekijä Marja Lohikoski
puh 040 673 2293,
marja.lohikoski@porinhyvis.fi

LUURIKAVERI PUHELINPALVELU

MIKÄ?

Luurikaveri- puhelinpalvelu on palvelu, jossa koulutetut vapaaehtoiset soittavat yksinäisyyttä kokevalle asiakkaalle viikonloppuisin ja arkipyhinä.

Palvelun tavoitteena on yksinäisyyden vähentäminen ja lievittäminen.



MILLOIN?

Puhelut aloitetaan pääsiäisenä 2023. Puhelut räätälöidään asiakkaan tarpeiden mukaan, noin muutaman viikon välein tapahtuvaksi. Puhelun kesto on 30-45 minuuttia.

KENELLE?

Palvelu on suunnattu työikäisille yksinäisyyttä kokeville aikuisille.

LISÄTIETOJA

Hanketyöntekijä Marja Lohikoski
marja.lohikoski@porinhyvis.fi
040 673 2293



Ystäväkahvilat kesällä

Ma 05.06 klo 16-19	Kesäbiisivisa, Harjavalta
Ti 06.06 klo 15-17	Frisbeegolf, Kokemäki
Ma 12.6. klo 16-19	Picnic, Harjavalta
Ti 13.6. klo 15-17	Voimauttava runopolku, Kokemäki
Ma 19.6. ja ti 20.6.	Ei ystäväkahvilaa
Ma 26.6. klo 16-19	Lautapelejä, Harjavalta
Ti 27.6. klo 15-17	Pihapelit, Kokemäki
Ke 28.6. klo 10-12.30	Kesäolympialaiset, Harjavalta
Ma 03.7. klo 16-19	Frisbeegolf, Harjavalta
Ke 05.7. klo 19 ->	Kesäteatteri, Kokemäki
Ma 10.7. klo 16-19	Leivontaa, Harjavalta
Ti 11.7. klo 18 ->	Sello soi kesäillassa, Kokemäki
Ma 17.7. ja ti 18.7.	Ei ystäväkahvilaa
Ma 24.7. klo 15 ->	Kesäretki Poriin, Harjavalta
Ti 25.7. klo 15-17	Kesä picnic, Kokemäki
Ma 31.7. klo 16-19	Elämyspolku ja picnic, Harjavalta

Yksilötapaamisille pääsee myös kesällä olemalla yhteydessä Elinaan!

Kesän aikataulu

Kesän tullessa vertaisryhmämme jäävät kesätauolle, mutta ystäväkahvilat eivät, muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta. Viikko 25 eli juhannusviikkona emme järjestä ystäväkahviloita, emmekä viikolla 29.

Muuten ystäväkahvilat toimivat koko kesän läpi! Aikatauluihin saattaa silti kesän myötä tulla muutoksia, mutta päivitämme aina ajankohtaiset tiedot

Facebookissa: Tul peremmäl ja Instagramissa: tulperemmal.

Kannattaa siis seurata meitä somessa!

Autiosade

Autiomaana kävelen hyljättyjä
pimeyden kujia
viilentävä varjosi elämän pätsissä
uuttaa minuun vimmaa
suutelet sanoja suuhuni
hivelet huiskulla
riuhtaiset minut vasten
vartalosi
sykkivää voimaa

matelen
verisin polvin
vajavuuden lasitunnelissa
säihke häikäisee
sydän vuotaa

kuulen hennon kuiskeesi
tunnen hengityksesi lämmön
haistan laventelin makeuden
jostain kaukaa

iskeydyt salamana tunneliin
lasi pirstoutuu
putoan
tuuli vinkuu
kylmyys syleilee

kätesi kietoutuvat ympärilleni
vartalosi hehku
vyöryy ylitseni
suudelmiesi sade
täyttää sydämeni autiuden kaivon

olen autio
olet sateeni
me olemme
yhtä
olemme autiosade

Kimmo



Kuvat: Helena



Kuva: Heini



Kuvat: Eija

Kuvia

Kuntosali harjoittelusta

Harrastan nyrkkeilyä. En kuitenkaan käy kilpailuissa. Minulla on tallissa lajitelma erilaisia nyrkkeilysäkkejä, joiden kanssa voi harjoitella. Naruhyppely, ja varjonyrkkeily kuuluvat harjoituksiin. Juokseminenkin jossain määrin.

Käyn salilla neljä kertaa viikossa. Minulla on kaksijakoinen ohjelma: maanantai ylävartalo, tiistai jalat, keskiviikko lepopäivä, torstai ylävartalo, perjantai jalat, lauantai ja sunnuntai lepopäivä. Lajinomaisen harjoittelun(nyrkkeily) sirottelen eri päiville sen mukaan, miltä vartalossa tuntuu, että jaksaa.

Muutenkin menen "vartalotuntumalla", eliikkä kuuntelen aina kehoani, ja joko kevennän tai kovennan harjoitteita jaksamisen mukaan. Kesällä lisään harjoitteluun pyöräilyä. Juoksemista ja uintia voi tehdä harjoitteina talvellakin. Syksyllä ja talvella käyn kerran viikossa ohjatussa kuntonyrkkeilyssä.

*Ja kun keho on kunnossa,
on myöskin mieli
paremmassa kunnossa*



Ennen kuin aloittaa painoharjoittelun, on tärkeää lämmitellä keho ensin. Itse käytän lämmittelyyn mm. seuraavia harjoitteita: haarahyppely, polvien nostoja, vastuskuminauhojen kanssa suorien lyöminen, kevyttä varjonyrkkeilyä, mielikuvitus lyöntien väistää puolelta toiselle vartaloa siirrellen. Venyttely on tärkeää niin liikkuvuuden kannalta, kuin myös voimantuoton kannalta. Voimantuotto paranee hiukan, kun venyttelee riittävästi.

Muutama syy harjoitteluuni: tykkään rikkoa niin fyysisiä rajojani, kuin myös henkisiä rajoja. Halu nähdä mihin pystyy, jos oikein kovasti yrittää. Harjoittelu myöskin luo vankan rungon arkielämään. Säännöllisyyden. Ja kun keho on kunnossa, on myöskin mieli paremmassa kunnossa. Nämä kaksi asiaa tukee toisiaan.

Teksti ja kuva: Kimmo

Ystävänäpäiväjuhlat ja runokilpailu

Ystävänäpäiväjuhlissa 14.2.2023 julistettiin runokilpailun voittajat. Runot luettiin ääneen juhlissa ja tunnelma oli lämmin. Kilpailussa oli kaksi kategoriata, kohtaamisia ja elämän aallokossa. Runot arvioitiin yhdistyksen ulkopuolisen raadin toimesta.

Kohtaamisia kategoriassa ensimmäiseksi sijoittui Kimmo Männikön tunnelmallinen runo "Kohdatar", toiseksi sijoittui Kristian Käiväräinen rohkealla runollaan "Kaupungilla" ja Heini Laineen tunteellinen runo "Kaksi aikaa" tuli kolmannelle sijalle.

Toisessa kategoriassa "Elämän aallokossa" ensimmäiseksi sijoittui Kristian Käiväräisen voimakas runo "Taistelija". Toiseksi sijoittui Niina Rahkonen leikkisällä runollaan "Hattara" ja kolmanneksi sijoittui Heidi Laine kauniilla runollaan "Taivas itki". Tulevaisuuden runoilija kunniainnoinnan sai runo "Surullisissa silmissäni on monsuuni-ilmasto".

Juhlat olivat kaiken kaikkiaan hyvin onnistuneet ja täynnä iloa ja tanssia. Tarjolla oli ihanaa syötävää ja juotavaa. Saimme nauttia ystävien seurasta ja mahtavasta ohjelmasta. Kiitos!

Teksti: Hanke
Kuvat: Reetta





TUL PEREMMÄL-HANKE

Hankekoordinaattori Elina Kaunismäki

✉ elinakaunismaki@porinhyvis.fi

☎ 040 832 0732

f Elina Hyvis

Hanketyöntekijä Marja Lohikoski

✉ marja.lohikoski@porinhyvis.fi

☎ 040 673 2293

f Marja Hyvis



f Tul peremmäl

Instagram Tulperemmal

www.porinhyvis.fi