

PORIN HYVÄN MIELEN TALO

Porin  
Mielenterveystoiminnan  
Tuki ry

Toimintakertomus

Pia Vahekoski

2014

VALTAKATU 9 28100 PORI

## SISÄLLYSLUETTELO

|                                     |    |    |
|-------------------------------------|----|----|
| 1. Yleistä                          |    | 1  |
| 2. Hallinto                         |    | 1  |
| 3. Toimitilat                       | 2  |    |
| 4. Työntekijät                      | 3  |    |
| 4.1. Harjoittelijat ja muu työvoima |    | 4  |
| 5. Jäsentoiminta                    | 5  |    |
| 5.1. Vertaistoiminta                | 5  |    |
| 5.2. Luennot ja koulutus            |    | 8  |
| 5.3. Keittiötoiminta                | 11 |    |
| 5.4. Virkistystoiminta ja kulttuuri |    | 13 |
| 6. Tiedottaminen ja yhteistyö       | 15 |    |
| 6.1. Tiedottaminen                  | 17 |    |
| 7. Talous, koonti ja arviointi      | 18 |    |
| 7.1. Lopuksi                        | 19 |    |

# Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry

## 1.Yleistä

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry on mielenterveystoimintajärjestö. Toiminnan päämääränä on yhdistää ja aktivoida Porin ja lähikuntien alueella asuvia mielenterveystoimintajärjestöjä, jakaa oikeaa tietoa mielenterveysongelmista niistä tuntemattomille sekä omalta osaltaan tehdä myös ennaltaehkäisevää työtä mielenterveyden alueella. Oikeaa tietoa jakamalla ja mielenterveyden asioista keskustelemalla yhdistys pyrkii osaltaan poistamaan mielenterveysongelmiin liittyviä negatiivisia asenteita ja ennakkoluuloja.

Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, mielenterveystoimintajärjestöjen – jäsenten – omaan haluun ja kiinnostukseen etsiä itse elämänlaatua parantavia tekijöitä arkeensa. Yhteisön voimana ja ihmisiä yhdistävänä tekijänä kaiken toiminnan taustalla on vertaistuki ja samankaltaisista elämäntilanteista saadut kokemukset.

Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 334 maksanutta henkilöjäsentä. (v. 2013 332kpl ja 2012 336kpl). Yhdistykseen liittyi vuoden aikana 39 jäsentä ja poistettiin 14 jäsentä(jäsenmaksu maksamatta kahdelta viimeksi kuluneelta vuodelta/ oma toive erosta /kuolema).Kaikkiaan jäsenrekisterissä on nimiä 370 kpl, koska yhdistyksen sääntöjen mukaan jäsenyys katsotaan irtisanotuksi vasta kun jäsenmaksu on maksamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta.

Yhdistyksen jäsenmaksu oli henkilöjäseniltä 13 €/vuosi, kannatusjäseniltä 50€/yhteisö ja yksityishenkilöiltä 13€.

## 2 Hallinto

Vuonna 2014 Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry:n hallitukseen ovat kuuluneet:

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Pirkko-Liisa Nordlund | Puheenjohtaja     |
| Mirva Heino           | Varapuheenjohtaja |
| Matti Sulamäki        | Sihteeri          |

Varsinaiset jäsenet:

Ismo Vähäsavo 3/2014 > rahastonhoitaja

Helena Uunila (rahastonhoitajana 3/2014 asti)

Anna Tapaninen

Tilintarkastajana on toiminut Seija Lindell.

Varajäsenet:

Matti Sulamäki (sihteerinä myös)

Raakel Alatalo

Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana 10 kertaa. Toimihenkilönä yhdistyksen toiminnanjohtaja osallistui hallituksen kokouksiin. Mukana oli myös useimmiten ohjaaja.

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 27.3.2014. Kevätkokouksessa käsiteltiin toimintakertomus ja tilinpäätös sekä myönnettiin vastuuvapaudet.

# Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry

---

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous pidettiin 26.11.2014 Kokouksessa esitettiin talousarvio ja toimintasuunnitelma 2015 ja valittiin uusia toimihenkilöitä erovuoroisten tilalle.

Hallituksen jaksamista tuettiin pienimuotoisella virkistyksellä. Yksi kokous pidettiin Cafe Brunssissa ja keväällä oltiin kohtaamispaikkapäivillä Espoossa. Tämä tilaisuus oli hallitukselle maksuton. Syksyllä syötiin pikkujouluillallinen Rakastajat-teatterin tiloissa Kehräämöllä. Samalla nähtiin näytelmä 'Suomi hulluu touhuu'.

Yhdistyksen puheenjohtaja Pirkkoliisa Norlund

toimii aktiivisesti Mieli maasta ry:ssä ja tuli

valituksi kyseisen yhdistyksen hallitukseen.

Varapuheenjohtaja Mirva Heino (ent. Heino-Laikku) tuli valituksi Mielenterveyden keskusliiton hallitukseen.



Yhdistys on Mielenterveyden keskusliiton jäsenyhdistys, jäsenenä Sosiaalialan työnantajaliitossa ja Satakunnan Yhteisöt ry:ssä.

## 3. Toimitilat

Yhdistyksen toimitilat sijaitsevat Valtak 9:ssä. Talon toisessa päädyssä on 159 neliötä (olo-huone, keittiö, WC ja yleisessä käytössä oleva toimistohuone). Talon toisessa päässä on noin 17 neliön suuruinen ryhmä- tai kokoustila. Yhdistyksen vuokranantaja on Porin kaupunki. Yhdistyksen käyttämättömästä pesuhuoneesta remontoituna tuli toiminnanjohtajan työtila

Toimitilaa kutsutaan Porin Hyvän Mielen taloksi. Kohtaamispaikassa on mahdollisuus käydä kahvilla, ruokailla, pelata pelejä, lukea päivän lehdet, käyttää ilmaista internet-yhteyttä, keskustella muiden ihmisten kanssa ja oman kiinnostuksen mukaan osallistua erilaisiin ryhmiin.

Pihalla oleva terassitila on kesäisin ahkerassa käytössä. Tilaa kunnostettiin kesällä talkoovoimin ja tarvikkeet kunnostukseen saatiin vuokranantajalta.

## 4. Työntekijät

Yhdistyksessä on kaksi työntekijää toistaiseksi voimassa olevilla työsopimuksilla. Toiminnanjohtaja Pia Vahekoski vastaa yhdistyksen jäsenoiminnan kehittämisestä, sisäisestä ja ulkoisesta tiedottamisesta sekä yhdistyksen hallinnosta. Toiminnanjohtajan työ on monipuolista toimimista mielenterveyskuntoutujien kanssa ja heidän hyväkseen.

Työparina toiminnanjohtajalla on ohjaaja. Ohjaajan toimenkuvaan kuuluu jäsenoimintojen ohjaus ja kehittäminen. Ohjaaja työskentelee lähellä jäsentä ja on siten omalta osaltaan sitouttamassa uusia jäseniä mukaan toimintaan. Elokuun lopulla pitkäaikainen ohjaaja Kristian Grönman päätti työsuhteensa ja samalla myös oppisopimuskoulutuksensa. Ohjaajaksi valittiin Marjaana Väkiparta.

## Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry

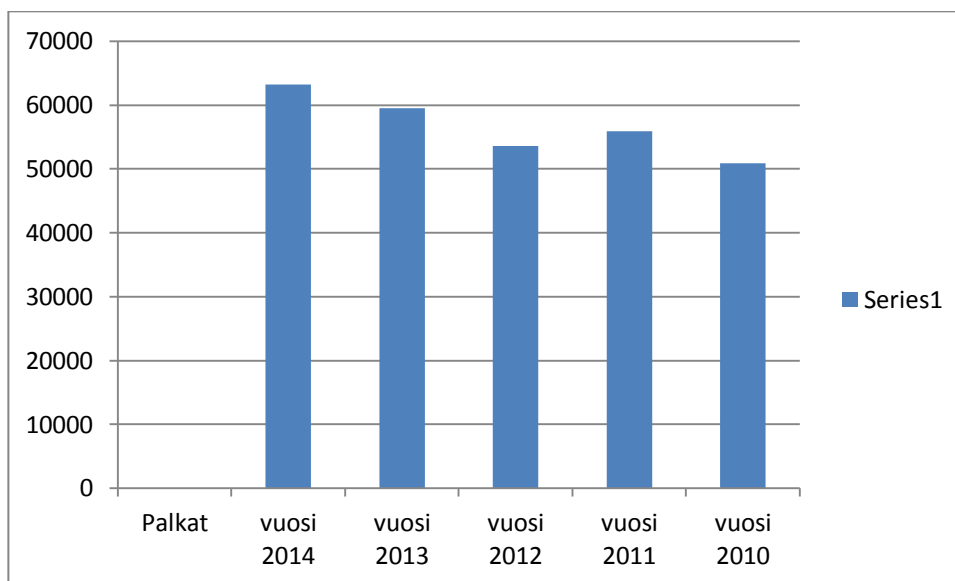
Muutaman lyhyen lomasijaisuuden on tehnyt sosionomiopiskelija Marjaana Ojala ensin kesällä ja sitten joululomien aikaan. Jäsentoimintojen sujuvuuden ja henkilökunnan turvallisuuden vuoksi olemme katsoneet, että lomittajan käyttö on tarpeellista.

Kertomusvuoden aikana yhdistys kykeni työllistämään kaksi henkilöä palkkatuen avulla. Heidän jaksonsa olivat 10kk pituisia. Palkkatukityöntekijät ovat osaltaan vastanneet monien toiminnanmuotojen ylläpidosta (esim. työtoiminta, kahvila) sekä niiden suunnittelusta ja kehittämisestä yhdessä ohjaajan ja toiminnanjohtajan kanssa.

Yhdistyksen palloiluvuorolla tammi-huhtikuussa ja syys-joulukuussa yksi tuntityöläinen.

KKI-hanketukirahalla palkattiin keväällä kahvakuulakerhon ohjaaja ja syksyllä kuntopiiriohjaaja. Molemmilla on ollut työtunteja yksi viikossa.

Palkat ovat yhdistyksen suurin menoerä. Vuonna 2014 palkkoihin kului 63237 € 59518€(2013) (v.2012 53633€, 2011 55900 €, v. 2010 (50 836€) **Laskelmissa ei ole huomioitu palkka- tukityöllistettyjä, joiden palkkarahat saadaan lähes kokonaan Työ- ja elinkeinotoimistosta.** Käytännössä RAY-avustus kului vuonna 2014 palkkoihin ja sosiaalikuluihin. Eikä vuodesta olisi selvitty ilman Porin kaupungin avustuksia.



Työntekijöiden jaksamista on tuettu Smartum –liikuntasetelillä ja työnohjauksella. Ohjaaja ei halunnut osallistua työnohjaukseen.

Toiminnanjohtaja aloitti syksyllä opiskelut RASTOR Oy:ssä. Opinnot tähtäävät järjestöjohtamisen ammattitutkintoon. Opinnot ovat maksuttomat, koska ne on mahdollista suorittaa oppisopimuskoulutuksena.

## 4.1 Harjoittelijat ja muu työvoima

Kuluneena vuonna oppilaitosyhteistyö oli runsasta.

### Winnowa:

Syksyn Tammentilaretki on jo monena vuonna järjestetty yhteistyössä Winnovan opiskelijoiden ja opettajien kanssa.

Keväällä pitkässä harjoittelussa oli yksi lähihoitajaopiskelija.

### SAMK

Yhteistyö SAMK:in kanssa oli tänä vuonna erityisen runsasta. Saimme keväällä neljä ja syksyllä kolme sairaanhoitajaopiskelijaa vapaaehtoistyöhön. Heistä jokainen teki 60 tuntia vapaaehtoistyötä. Tällainen lisäresurssi tuli yhdistykseen nopealla aikataululla ja opiskelijoille löytyi runsaasti tekemistä. He olivat järjestämässä jäsenille sinkkuiltaa, Hyvän Mielen – tansseja ja naisten hemmottelua. Kevään opiskelijoiden aika kulu myös Pieni ele-vaalikeräyksen lipasvahteina.

SAMK:ista valmistui myös yksi opinnäytetyö, joka käsitteli mielenterveysneuvolan toimintaa.

### DIAK

Keväällä yksi Diakin sosionomiopiskelija oli pitkässä harjoittelussa Hyvän Mielen Talolla. Kesällä hänelle tarjottiin kahden viikon mittainen kesätyöjakso ja joulun aikaan viikon työ.

### Työkokeilut

Sekä maaliskesäkuussa että heinä-elokuussa meillä oli työharjoittelussa maahanmuuttaja, joka teki siistijän työtä ja opiskeli samalla Suomea.

Kesä-elokuussa työkokeilussa oli työkokeilussa henkilö, joka pohti tulevia opiskelujaan sosiaalialalla.

Nämä lisäresurssit ovat tärkeitä, mutta tarvitsevat ohjausta ja vievät siten toiminnanjohtajan työaikaa, koska kaikki opiskelijat ovat toiminnanjohtajan vastuulla ja ohjauksessa.

## 5. JÄSENTOIMINTA

### 5.1 Vertaistoiminta

Mitä me tarjoamme?

- Vertaistoimintaa, joka aktivoi jäseniä.
- Tarjoamme matalan kynnyksen paikan, jossa tavata toisia ihmisiä.
- Erilaisia ryhmiä, tapahtumia, luentoja ja retkiä.

Keitä varten olemme?

- Olemme mielenterveyspotilaita ja -kuntoutujia ja heidän läheisiään varten.
- Toimintaamme voivat osallistua yksinäiset ja kaikki vaikeuksia kohdanneet, selvänä.

Mihin tarpeeseen emme vastaa?

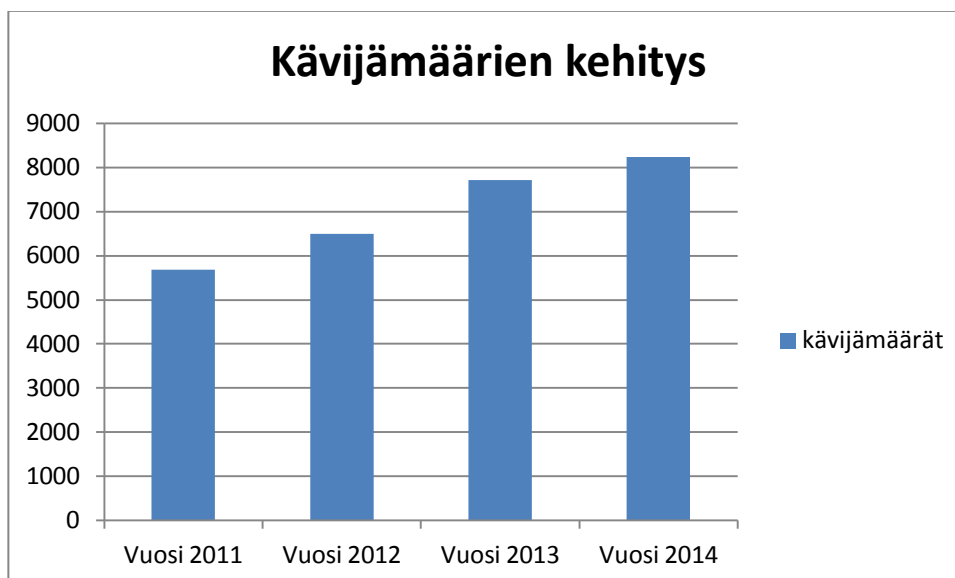
- Emme ole hoidollinen yksikkö, olemme kolmannen sektorin potilasyhdistys, jonka kattojärjestö on Mielenterveyden keskusliitto.
- Kävijöillä on hoitosuhde talon ulkopuolella.

Porin Hyvän Mielen Taloa ylläpitämällä yhdistys on pystynyt tarjoamaan tutun ja turvallisen ympäristön monenlaiseen toimintaan ja ystävien tapaamiseen ihan Porin keskustassa. Kertomusvuoden aikana talo on ollut avoinna arkena keväällä ja syksyllä klo 9-15:30 ja sunnuntaisin klo 14-17. Keskiviikkoisin on laulettu myös karaokea klo 16-18.

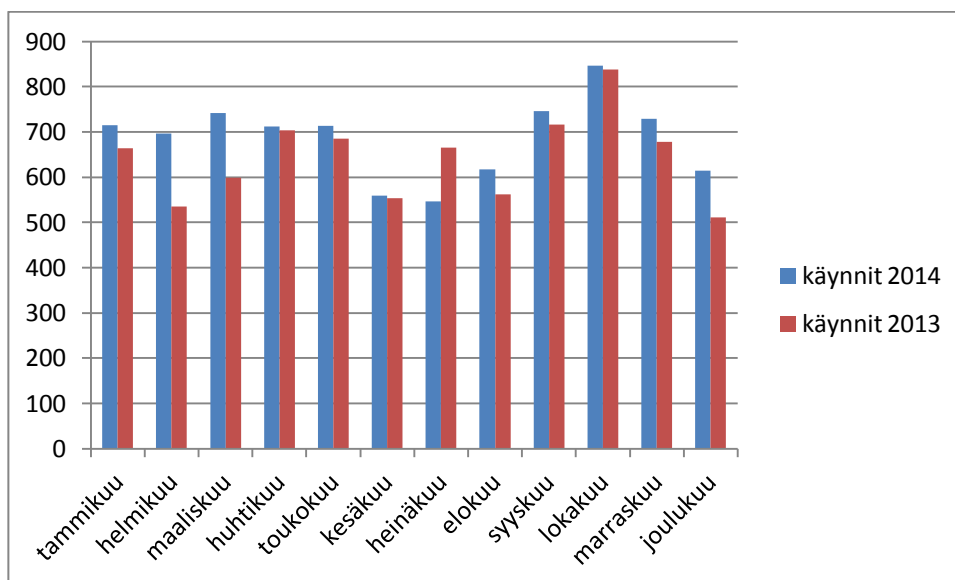
Toiminnanjohtaja, ohjaaja ja palkkatukityöntekijä ovat olleet paikalla enimmäkseen päivisin ja kerhoilloista (ke ja su) ovat vastanneet jäsenistön keskuudesta vastuuhenkilöiksi nimetyt henkilöt.

## Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry

Hyvän Mielen Talon kävijämäärät ovat tasaisessa kasvussa. Koko aukioloajan eteisessä päivystää aulavastaava, joka vastaa siitä, että jäsenet kirjaavat nimensä kävijävihkoon. Aulavastaava on valmis tiedottamaan myös päivittäisistä ja lähiaikojen tapahtumista.



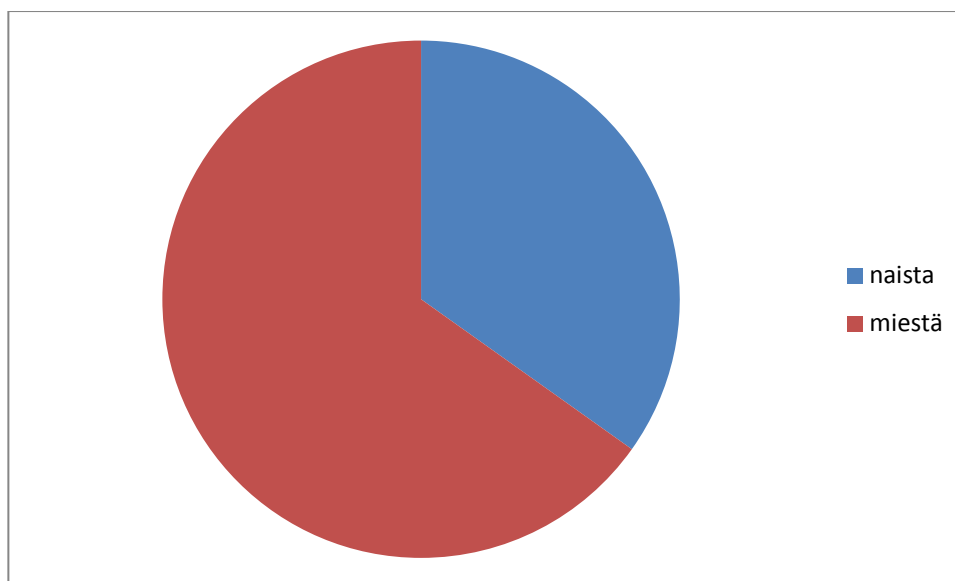
**Kävijämäärä on noussut 6,8 % suhteessa edelliseen vuoteen.**



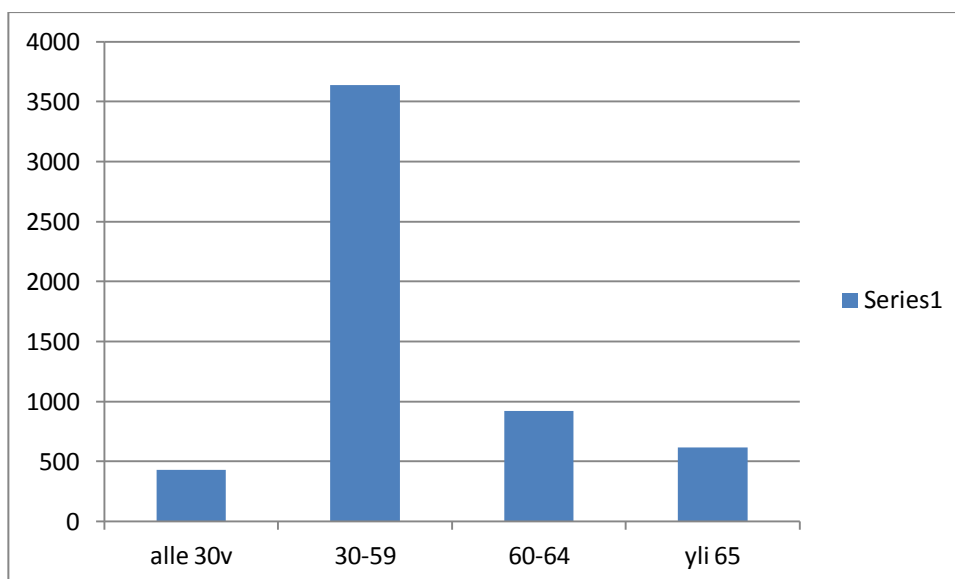
Kävijöitä on koko vuonna ollut 8238 kpl ja keskimäärin kuukausittain 686. Kesäkuu on ollut kaikkein hiljaisin kuukausi ja lokakuu vilkkein. Arkisin kävijöitä on 30-35 ja sunnuntaisin noin 10. Pyrimme pitämään taloa auki myös juhlapyhien aikaan eli emme ole suljettuna koko joulua, juhannusta tai pääsiäistä.

# Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry

Ensimmäisen kerran vertailtiin sukupuoli jakaumaa. Vuoden aikana toimitiloissa käyneistä 2362 oli naisia ja 4417 käyntiä miehiltä.



Myös jäsenistön ikäjakautumaa seurattiin koko vuoden. Eniten käy 30-59 vuotiaita



Ryhmätoiminta on ollut vireää:

Joka viikko lukuun ottamatta kesäkuukausia on toiminut seuraavat ryhmät

- tietovisa
- bingo
- levyraati
- karaoke

- maantieto
- kaksisuuntaiset

Joka toinen viikko kokoontui kesäkuukausia lukuun ottamatta:

- unelmaryhmä (kevät)
- hartaus
- Mieli maasta (syksy)
- nuoret kuntoutujat

Kerran kuukaudessa toimivat ryhmät:

- naiset
- muistellaan

Liikuntaryhmiä olivat:

- sähly
- rentoutus
- kimppakävely
- kahvakuula (kevät)
- kuntopiiri (syksy)
- vesijumppa

Kesällä ryhmätoiminta ajettiin melkein alas työntekijöiden lomakuukausien vuoksi. Järjestettiin kuitenkin liikuntaryhmä keskiviikkoisin ja musavisa torstaisin.

Ryhmiä ovat ohjanneet: jäsenet (neljää ryhmää), diakoni (yhtä ryhmää), terveydenhoitaja (yhtä ryhmää) työntekijät (yhdeksää ryhmää) ja kaksi tuntityöläistä. KKI- rahalla pysyttiin käynnistämään kahvakuula ja kuntopiiri.

## 5.2. Luennot ja koulutus

Hyvän Mielen Talolla on järjestetty kaikelle kansalle avoimia luentotilaisuuksia seuraavasti:

20.1 Psykologi Sirkku Tynin **Pikakurssi kuuloharjojen hallintaan : mitä "äänien kuuleminen" on ja miten siihen kannattaa suhtautua?**

3.2.(ma) klo 15 Terveydenhoitaja Päivi Koivumäen **luento/vuorovaikutteinen keskustelutilaisuus aiheista kateus ja katkeruus.**

3.3. Kuntoutusneuvoja Milla Ristolainen tuli kertomaan **MTKL:n kuntoutuskursseista ja etuuksista.**

**14.4. Keskustelua mielenterveydestä?** Alustajana terveydenhoitaja Päivi Koivumäki.

20.5. **Yksi sydän – mitä voin sen hyväksi tehdä?** Terveystoiminnan Tuki ry  
Satakunnan sydänpiiristä kertoi terveellisestä ravinnosta ja ravoista.

23.5. ja 28.10. **Voimauttavaa kuvankäsittelyä** taitelija Jorma Heikkisen kanssa klo 13-15. Sopii kaikille kuvankäsittelystä kiinnostuneille.

9.-10.9. ja 21.-22.10. MTKL:n **Unelmakeidas** vieraili Porissa.

23.9. MTKL:n lakimies Merja Karisen luento **edunvalvonnasta**.

6. ja 13.10. toiminnanjohtaja piti jäsenille **sentin venyttäjän kurssin**.

## Tapahtumat ja edustamiset

### Tammikuu

3.1. Pieni ele-vaalikeräys kuntainfo (puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja)

9.1. INNOSTE-päivä, Pori **Yhteisökeskus** (rahastonhoitaja ja toiminnanjohtaja)

28.1. **MTKL** työntekijöiden liittokäynti – strategiapäivä Helsingissä (toiminnanjohtaja)

29.-30.1. **Matkapojat** ryhmäkerääjämatka (toiminnanjohtaja)

### Helmikuu

5.2. Suoma matkamessut, Pori (puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja)

5.2. **Yhteisökeskuksen** avoimet ovet (kaksi hallituksen jäsentä)

### Maaliskuu

3.3. ”Asiantuntemus on ihmisen arjen tuntemusta” Yhdistysten näkökulmia kunnan ja yhdistyksen väliseen yhteistyöhön. Pori Liisanpuisto (toiminnanjohtaja ja hallituksen jäsen)

7.3. **MTKL**:n liittokokousinfo Turussa (puheenjohtaja ja yksi hallituksen jäsen)

11.-12.3 Kohtaamispaikkapäivä Espoossa (kolme hallituksen jäsentä) **Kansalaisareena**

### Huhtikuu

1.4. Liikuntaneuvonnan koulutuspäivä 1.4.2014. **LiikuSuomi**

# Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry

---

9.4. Vertaiskäynti yhdistystoiminnan välineenä. **Yhteisökeskus** Pori (toiminnanjohtaja ja yksi hallituksen jäsen)

## Toukokuu

5.5. Mielenterveys- ja päihdefoorumi Raumalla (ohjaaja ja kolme hallituksen jäsentä)

9.5. **Sosten** koulutus varainhankinnasta Tampereella (toiminnanjohtaja)

17.5.- 18.5. **MTKL**:n liittokokous Kuopiossa (toiminnanjohtaja ja viisi hallituksen jäsentä)

## Elokuu

25.8. Mikä on TWITTER? **Satakunnan yhteisökeskus** (toiminnanjohtaja)

## Syyskuu

12.9. **RAY** Vaikuttavaa-kiertue. Tampere (toiminnanjohtaja)

18.9. Yhteistyön Satakunta..**Järjestötyöryhmä** (toiminnanjohtaja ja yksi hallituksen jäsen)

25.9. Mielenterveystyön kokonaisuus Porissa. **Mielenterveyseura**. (työntekijät)

## Lokakuu

8.10. Mielenterveysyhdistysten toiminnanjohtajien kokous. Koolle kutsujana **Taimi ry**. Tampere (toiminnanjohtaja)

13.10. **Mieletöntä valoa** –hanke.Hyvästi masentava maanantai. Yhteisökeskus Pori (toiminnanjohtaja ja yksi hallituksen jäsen)

15.-17.10. **MTKL**:n nuorten verkostopäivät Kuusamossa (toiminnanjohtaja ja kaksi jäsentä)

27.10. **MTKL**:n seuturyhmä Porissa (toiminnanjohtaja ja kolme hallituksen jäsentä)

## Marraskuu

3.11. **Porin perusturvan** koulutuspäivä 'Uusi suunta mielenterveyskuntoutukseen' Porissa (toiminnanjohtaja)

18.-19.11. **MTKL** Mielenterveystapahtumat, jäsenet, työntekijät

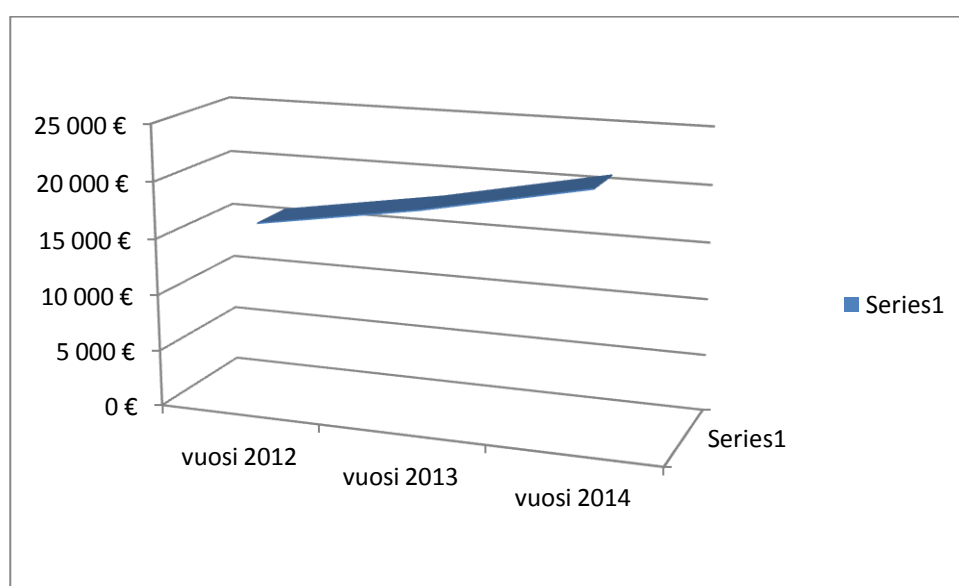
## Joulukuu

4.12. Profiilisivutyöpaja Satakunnan **yhteisökeskuksessa** (toiminnanjohtaja)

Näiden lisäksi toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja ovat osallistuneet Porin perusturvan ja Sairaanhoidopiirin koolle kutsumiin **neuvotteluryhmiin**. Toiminnanjohtaja on käynyt mahdollisuuksien mukaan **järjestötyöryhmässä**. Toimintaa on käyty esittelemässä asumisyksikkö Taiteilijakodissa, Näkövammaisten ja Työkyvyttömiä yhdistyksissä sekä Mielenterveysseuran juhlaseminaarissa.

## 5.3. Keittiötoiminta

Yhdistyksen tiloissa on jokaisena arkipäivänä laitettu lounas: maanantaisin keittoa, tiistaisin, torstaisin ja perjantaisin jälkiruuan sisältävä lounas, keskiviikkoisin salaattilounas. Kesäkaudella on grillattu joka perjantai. Myös retkillä ruoka laitetaan itse. Ruuanlaitosta on vastannut vastuujäsen ja työllistetty.



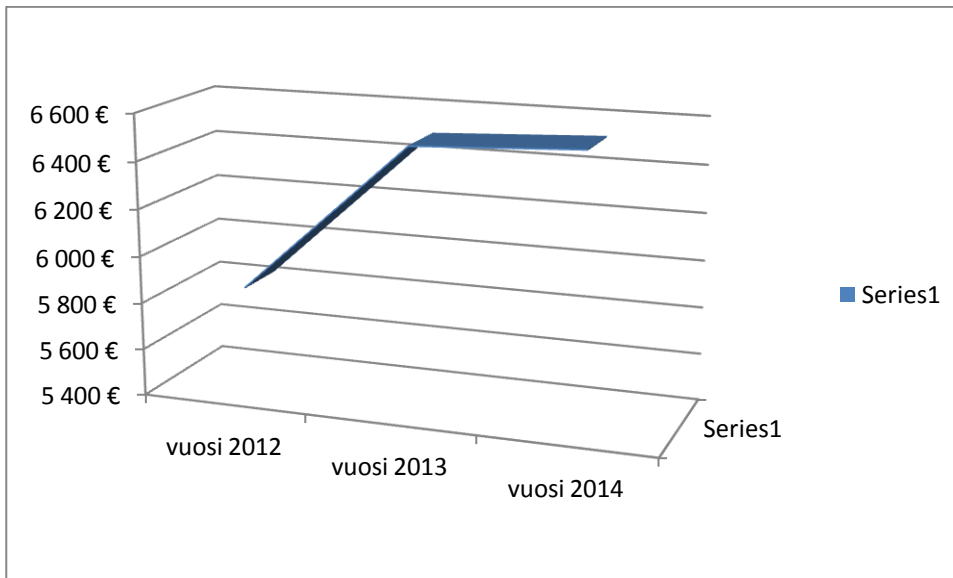
Myyntikäyrä on selkeästi nouseva ja suhteessa kävijämäärien kasvuun. Hintoja ei ole toimintavuonna korotettu. Lounas on maksanut 3-3,50€/kerta.

Osa jäsenistä on laskutusasiakkaita, joiden ruokailun maksaa edunvalvoja tai palvelukoti.



## Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry

Jäsenistölle joka tekee talon töitä (ryhmänohjaus, ruuanlaitto, siivous, aulavastaava) on maksettu kannustusrahoja, kertomusvuonna 6531€:lla.



Yhdistyksen hyväksi tehtävä työ palkitsee muutenkin kuin rahallisesti. Kerran vuodessa vuoden vapaaehtoinen valitaan ja palkitaan joulujuhlissa. Kuvassa Merja Sinkko karaokevetäjä, joka on aktiivisesti kehittänyt ryhmäänsä.



### 5.4. Virkistystoiminta ja kulttuuri

Yhdistys järjestää jäsenille virkistysmatkoja. Matkoista jäsenet maksavat kohtuullisen omavastuusumman. Erilaisia osanottomaksuja jäsenet maksoivat kertomusvuonna n. 10 000€. Retkillä on ollut mukana henkilökuntaa 1-3 per kerta. Retkille osallistujia on ollut 20-60 henkeä per retki.

- 14.2. Retki kylpylä Edeniin Nokialle
- 1.3. MTKL:n palloiluturnaus Tampereella
- 6.3. Retki Kokemäelle oppilaitos Sataeduun (kauneushoitola ja ruokailu)
- 19.3. Miniristeily Turku-Tukholma-Turku Baltic Princess- laivalla
- 10.4. Retki Rauman kaupunginteatteriin ja Rauman mielenterveysyhdistykseen, näytelmä Kuubalainen serenadi
- 27.5. Kevätretki Herrainpäiville Leppäpään (saunomista ja grillausta)
- 25.6. Kesäteatteri-ilta Porissa, näytelmä Näillä palkoilla ei makseta
- 3.7. Retki :Poskel ry:n vieraina Kvistiluodossa
- 11.7. Kesäretki Tampereelle Viikinsaareen
- 27.-29.8. Retki Viroon Pärnuun
- 24.9. Retki Tammeen Kullaalle (saunomista ja grillaamista)
- 6.11. Teatteri-ilta Porin teatterissa näytelmä Diivat
- 18.11. Retki Mielenterveysmessuille Helsinkiin
- 5.12. Perinteiset joulujuhlat Reposaaressa ravintola Merimestassa





Näiden isompien retkien lisäksi käytiin kesällä Reposaassa, Mäntyluodossa ja Yyterissä. Kuvat Pärnun retkeltä.

### Pienemmät tapahtumat

- 14.1. Finnkino Pori Elokuva on draamakomedia Walter Mittystä
- 27.1. Ismo Vähäsavo esitteli ottamiaan luontokuvia.
- 30.1. (to) klo 14 Keilaus Porin keilahallissa.
- 4.3. Laskiaisretki Yyteriin
- 7.3. Naisten päivän viettoja ja Make Tommila e
- 25.3. Tavarantvaihtotori
- 25.4. Hyvän Mielen kisat
- 28.4. Vappuaskartelua Mirva Piiparin johdolla
- 30.4. Perinteiset Wappupippalot: naamiaiset, karaoke
- 6.5. **Toimintapäivä Klubitalo Sarastuksen**, Taitelijakodin ja Hyvän Mielen Talon alueella. Make Tommila esiintyi.
- 11.6. Kesäpäivä Kirjurinluodolla alueen mielenterveyskuntoutujille, järjestettiin yhdessä muiden mielenterveystoimijoiden kesken.
- 29.10. Sinkkuilta
- 16.11. Kynttilätapahtuma Keski-Porin kirkossa
- 17.11. Avoimet ovet Hyvän Mielen talolla
- 20.11. Hyvän mielen tanssit nuorisotalolla
- 1.12. Joulaskartelua
- 4.12. Joululaulutilaisuus
- 23.12. Ilmainen joulupuuro jäsenille

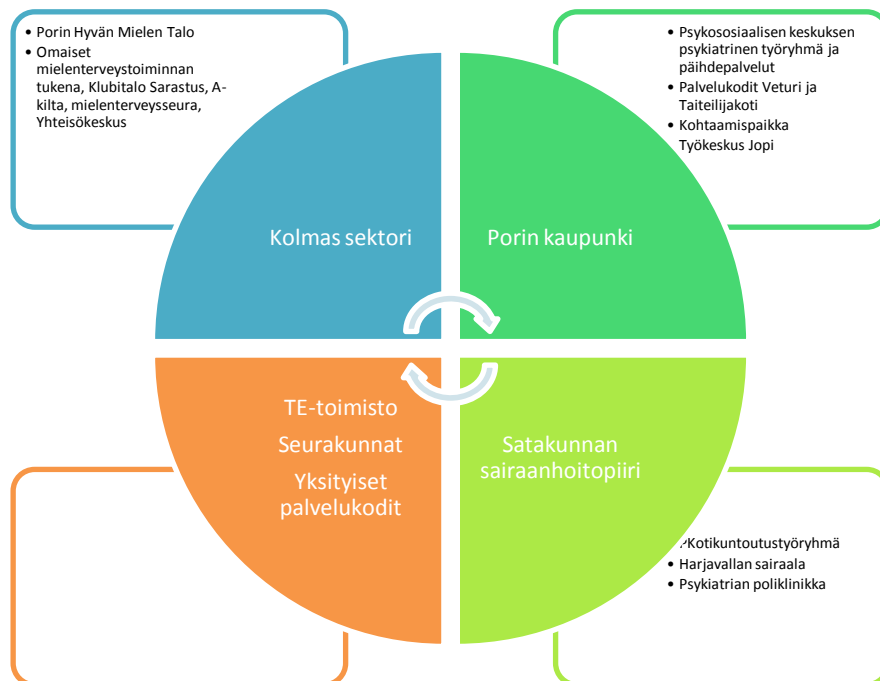
## Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry



Kuvat joulujuhlista ja kuntoutujien kesätapahtumasta sekä Poskel ry:n kesäpaikasta.

### 6. Tiedottaminen ja yhteistyö

Löysimme vuoden aikana kaksi uutta yhteistyötahoa: Satakunnan työkyvyttömyyseläkeläiset Poskel ry:n ja Nuorten työpajan musiikkiyksikön



- **RAY** -> Ak2 avustus mielenterveyskuntoutujien kohtaamispaikkatoimintaan
- **Porin kaupunki** omistaa kiinteistön, jossa yhdistys on vuokralla..
- **Porin kaupunki**, avustaa taloudellisesti toimintaa, järjestää yhdistyksen toimitiloissa mielenterveysneuvolan
- **Porin kaupungin vapaa-aikavirasto** -> liikuntatilat ja leirikeskukset vuokrattavana
- **Satakunnan Sairaanhoidopiiri**, ohjaa kävijät Hyvän Mielen Talolle -> työnohjaus
- **Mielenterveyden Keskusliitto ry ja muut potilasyhdistykset** -> kattojärjestö, koulutus, ohjaus ja tuki
- **Porin Seurakunta** -> hartaustilaisuudet, kynttilätapahtuma
- **Omaiset Mielenterveystoiminnan Tukena – Länsi-Suomen yhdistys ry** -> molemminpuolinen palveluohjaus, edunvalvontaan liittyvät kannanotot
- **Porin TE-keskus** -> palkkatukityöntekijöitä, harjoittelijoita ja työkokeilijoita,
- **WinnNova, SAMK.DIAK** -> opiskelijoita, opinnäytetöitä, apua tapahtumajärjestelyissä
- **Palvelukodit** (Veturi, Taiteilijakoti, Friitala, Hopeaharju), ohjaavat kävijöitä toimintaan
- **Musan salama** > vapaakortti kotipeleihin
- **Tapiola** -> yksi jäsenkirjeen postittajista 1x vuosi
- **Bussiyhtiö Ruosniemen linja-auto Oy (Sundell)** -> kuljetukset yhdistyksen retkillä
- **Tukiranka ry** > yhteiset tapahtumat ja siivousyhteistyö
- **Yhteisökeskus** yhdistys on jäsenenä
- **A-kilta**, puheenjohtaja alkoi toimittaa meille jäämistöruokaa kaupoista ja kouluilta
- **Poskel ry** > yhteiset tapahtumat



Kuva on toisesta uudesta yhteistyökumppanista Nuorten työpajan, kuntoutujien ja muusikoiden yhteinen bändi esiintyi yhdistyksen joulujuhlissa.

Yhteistyö on ollut tiivistä etenkin Porin perusturvan psykososiaalisten palveluiden kanssa. Olemme saaneet mielenterveysneuvolan terveydenhoitajan kerran kuussa jäsenten terveysasioita hoitamaan ja asumispalvelut ohjaavat meille asukkaitaan.

Kolmannen sektorin mielenterveystoimijat ovat kokoontuneet suhteellisen säännöllisesti ja joitain tapahtumia on järjestetty yhdessä: mielenterveysviikon tapahtumat, pajapäivä, kesäpäivä.

### 6.1. Tiedottaminen

Yhdistys järjesti jäsenille tarkoitetun logo-kilpailun ja sen voitti Pekka Pietilä.



Logoa alettiin heti käyttää tiedotteissa ja esitteissä.

Yhdistyksen tiedottaminen on mittavaa ja varsin perinteistä. Jäsenille lähetettiin jäsentiedote kolme kertaa vuoden aikana. Samaan aikaan postitettiin tiedotteita ja esitteitä yhteistyötahoille.

Yhdistyksellä on [www.sivut](http://www.sivut.www.porinyhyvis.fi) [www.porinyhyvis.fi](http://www.porinyhyvis.fi) ja facebook-kaverisivu Porin Hyvän Mielen Talo. Facebookissa kaverina on muitakin kuin jäseniä, seuraajia yli 1300. Tällä tavalla tieto yhdistyksen toiminnasta leviää laajasti muillekin kuin omille jäsenille.

Yhdistyksen jäseniä asuu paljon palvelukodeissa (60-70) ja toiminnanjohtaja lähettää sähköpostia palvelukotien henkilökunnalle, että nämä muistuttaisivat asukkaita ajankohtaisista tapahtumista.

Satakunnan Kansan –menot sivulla saa julkaista joka päivä yhdistyksen tapahtumista, jos ne ovat kaikille avoimia.

Yhdistyksen tiedottaminen on saanut kiitosta etenkin yhteistyökumppaneilta.

Ryhmiä ja tutustujia otamme vastaan tiistai-iltapäivisin. Sovitusti tutustumaan on voinut tulla muulloinkin.

## 7. Talous, koonti ja arviointi

Jäsenistölle teetettiin pieniä kyselyitä pitkin vuotta. Kyselyiden kautta saatiin selville esimerkiksi:

- Eri ryhmien sisältöihin liittyviä toiveita,
- Jäsenten ruokalistaan liittyviä toivomuksia
- Retkitoiveita

Kaikilta isommilta retkiltä kerättiin kirjallinen palaute. Palaute retkien suhteen oli hyvää ja kannustavaa ja esille nousi monia kehittämisehdotuksia.

Kirjanpitäjältä on saatu joka kuukausi ajantasainen tuloslaskelma edelliseltä kuukaudelta.

Palautteita ja kävijämääriä on käsitelty yhdistyksen hallituksen kokouksissa.

- Numeraalisten suoritteiden perusteella voidaan sanoa toiminnan kasvaneen.
  - Päivittäiskävijät 6,8%
  - Palkat 6,3%
  - Myynti 15,9%
  - Uusia ryhmiä kaksi
  - Jäsenmaksutuotot 3%

# Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry

Ennallaan pysyvät:

- avustukset
- henkilöstöresurssit
- kannustusrahat
- osanottomaksut
- retkien ja tapahtumien määrä

Näiden mittarien valossa näyttää, että yhdistys on onnistunut järjestämään alueen ihmisille toimintaa, josta jokainen löytää paikkansa ja osallistumisen tapansa. Yhdistyksen arvioinnissa on kehittämistä, että se hyvä mitä aikaan saadaan, saadaan myös puettua sanallisiksi tuloksiksi.

## Yhdistystoiminnan talouden perustana ovat erilaiset julkiset avustukset:

|                                           |         |
|-------------------------------------------|---------|
| RAY:n kohdennetusta toiminta-avustuksesta | 78000€  |
| Porin kaupungin toiminta-avustuksesta     | 23 000€ |
| Vammaisneuvoston raha liikuntaan          | 980€    |
| KKI-hankeraha liikuntaan                  | 1500€   |

## Omaa tuloa ovat olleet muun muassa:

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Jäsenmaksut                     | 4484€   |
| Kassa ja osanottomaksut         | 28 000€ |
| Työmarkkinatuki työllistetyistä | 21368€  |

Yhdistys osallistui valtakunnalliseen Pieni ele- vaalikeräykseen ja sai mittavan syntymäpäivälahjoituksen. Lahjoitus/keräystuotto oli poikkeuksellisen suuri 2800€. Osa syntymäpäivälahjoitusrahasta käytettiin yhdistyksen jäsenille tarjottuun mielenterveysmessumatkaan (800€ kuljetuskulu!). Loput käytetään 2015 vuoden teatteri- ja kylpylämatkoihin.

### 7.1. Lopuksi

Olemme kiitollisia kaikkia meitä tukeneille tahoille, erityisesti Raha-automaattiyhdistykselle, Porin kaupungille, kirjanpitäjä Eila Laitiselle, terveydenhoitaja Päivi Koivumäelle ja meillä käyneille esiintyjille ja luennoitsijoille ja tietenkin syntymäpäivälahjoittaja Matti Sundelille.

Porissa helmikuussa 2015

Pia Vahekoski

toiminnanjohtaja

Pirkkoliisa Nordlund

puheenjohtaja