



2015

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)



Pia Vahekoski

Porin Hyvän Mielen Talo

1.1.2015

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

SISÄLLYSLUETTELO

1. Yleistä	1
2. Hallinto	1
3. Toimitilat	4
4. Työntekijät	7
4.1. Harjoittelijat ja muu työvoima	8
5. Jäsentoiminta	9
5.1. Vertaistoiminta	9
5.2. Luennot ja koulutus	13
5.3. Keittiötoiminta	15
5.4. Virkistystoiminta ja kulttuuri	16
6. Tiedottaminen ja yhteistyö	19
6.1. Tiedottaminen	20
7. Talous, koonti ja arviointi	21
7.1. Lopuksi	22
Liite: Strategia	

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

1.Yleistä

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry on mielenterveystoimintajien oma yhdistys. Toiminnan päämääränä on yhdistää ja aktivoida Porin ja lähikuntien alueella asuvia mielenterveystoimintajia, jakaa oikeaa tietoa mielenterveysongelmista niistä tuntemattomille sekä omalta osaltaan tehdä myös ennaltaehkäisevää työtä mielenterveyden alueella. Oikeaa tietoa jakamalla ja mielenterveyden asioista keskustelemalla yhdistys pyrkii osaltaan poistamaan mielenterveysongelmiin liittyviä negatiivisia asenteita ja ennakkoluuloja.

Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, mielenterveystoimintajien – jäsenten – omaan haluun ja kiinnostukseen etsiä itse elämänlaatua parantavia tekijöitä arkeensa. Yhteisön voimana ja ihmisiä yhdistävänä tekijänä kaiken toiminnan taustalla on vertaistuki ja samankaltaisista elämäntilanteista saadut kokemukset.

Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 325 maksanutta henkilöjäsentä. (v 2014 334 v. 2013 332kpl ja 2012 336kpl). Yhdistykseen liittyi vuoden aikana 39 jäsentä ja poistettiin 43 jäsentä(jäsenmaksu maksamatta kahdelta viimeksi kuluneelta vuodelta/ oma toive erosta /kuolema). Kaikkiaan jäsenrekisterissä on nimiä 383kpl, koska yhdistyksen sääntöjen mukaan jäsenyys katsotaan irtisanotuksi vasta kun jäsenmaksu on maksamatta kahdelta peräkkäiseltä vuodelta.

Yhdistyksen jäsenmaksu oli henkilöjäseniltä 13 €/vuosi, kannatusjäseniltä 50€/yhteisö ja yksityishenkilöiltä 13€.

2 Hallinto

Vuonna 2015 Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry:n hallitukseen ovat kuuluneet:

Pirkko-Liisa Nordlund	Puheenjohtaja
Mirva Heino	Varapuheenjohtaja
Matti Sulamäki	Sihteeri

Varsinaiset jäsenet:

Markku Aho > rahastonhoitaja

Helena Uunila

Anna Tapaninen

Tuomas Halmela

Tilintarkastajana on toiminut Seija Lindell.

Varajäsenet:

Matti Sulamäki (sihteerinä myös)

Olavi Salo

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana 11 kertaa. Toimihenkilönä yhdistyksen toiminnanjohtaja osallistui hallituksen kokouksiin. Mukana oli muutaman kerran ohjaaja.

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 26.3.2015. Kevätkokouksessa käsiteltiin toimintakertomus ja tilinpäätös sekä myönnettiin vastuuvapaudet.

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous pidettiin 26.11.2015. Kokouksessa esitettiin talousarvio ja toimintasuunnitelma 2016 ja valittiin uusia toimihenkilöitä erovuoroisten tilalle. Esiteltiin ja hyväksyttiin yhdistyksen strategia vuosille 2016-2020 ja päätettiin patentti- ja rekisterihallitukseen menevä sääntömuutos eli ehdotus nimenmuutoksesta. Yhdistyksen uudeksi nimeksi ehdotettiin Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry:tä. Päätettiin ostaa jäsenmaksu 15€:n.

Hallituksen jaksamista tuettiin kaksi kertaa yhdistetyllä koulutus ja virkistyspäivillä. Toukokuussa kokoonnuimme pohtimaan yhdistyksen strategiaa ja työntekijöiden jaksamista Tallinaan. Samojen teemojen äärellä kokoonnuttiin elokuussa Porin Yyterissä. Joulukuussa syötiin ateria Porin Raatihuoneen kellarissa.. Näissä tilaisuuksissa olivat läsnä myös ohjaaja ja toiminnanjohtaja. Keväällä hallituksen Puheenjohtaja, hallituksen jäsentä ja toiminnanjohtaja osallistuivat valtakunnallisille kohtaamispaikkapäiville Seinäjoella.



Yhdistyksen puheenjohtaja Pirkko-Liisa Nordlund

toimii aktiivisesti Mieli maasta ry:ssä.

Varapuheenjohtaja Mirva Heino toimii Mielenterveyden keskusliiton hallituksessa.

Yhdistys on Mielenterveyden keskusliiton jäsenyhdistys, jäsenenä Sosiaalialan työnantajaliitossa ja Satakunnan Yhteisöt ry:ssä.

3. Toimitilat

Yhdistyksen toimitilat sijaitsevat Valtak 9:ssä. Talon toisessa päädyssä on 159 neliötä (olo-huone, keittiö, WC ja yleisessä käytössä oleva toimistohuone). Talon toisessa päässä on noin 17 neliön suuruinen ryhmä- tai kokoustila. Yhdistyksen vuokranantaja on Porin kaupunki. Yhdistyksen käyttämättömästä pesuhuoneesta remontoitua tuli toiminnanjohtajan työtila

Toimitilaa kutsutaan Porin Hyvän Mielen taloksi. Kohtaamispaikassa on mahdollisuus käydä kahvilla, ruokailla, pelata pelejä, lukea päivän lehdet, käyttää ilmaista internet-yhteyttä, keskustella muiden ihmisten kanssa ja oman kiinnostuksen mukaan osallistua erilaisiin ryhmiin.

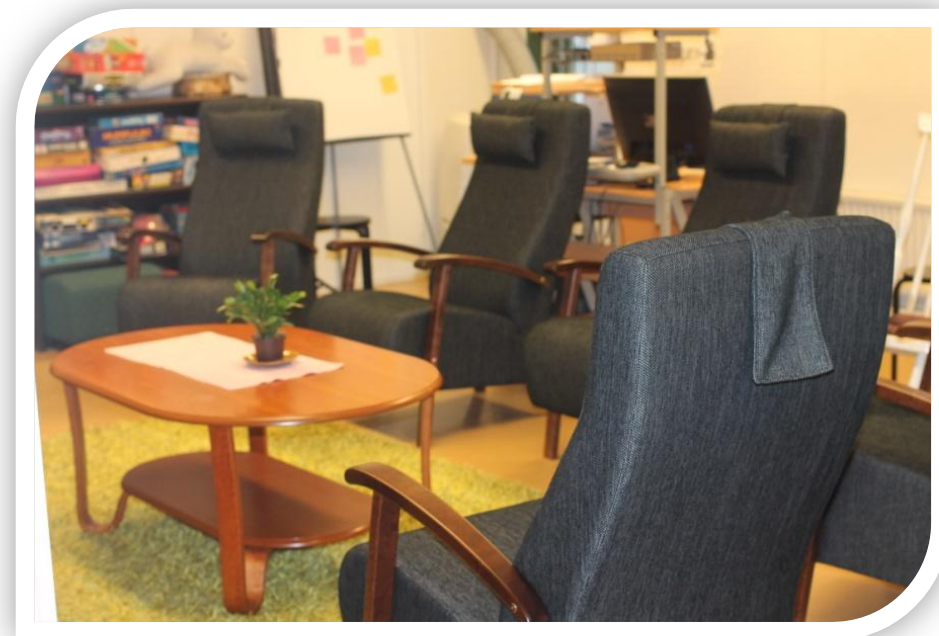
Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

Porin kaupunki remontoi yhdistyksen keittiötä marraskuussa 2015. Lattia uusittiin, katto ja seinät maalattiin. Jouduimme sulkemaan toimitilan viikoksi. Se oli iso asia jäsenistölle, koska emme yleensä sulje tiloja pitkäksi aikaa.



Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

RAY myönsi AK-avustuksen yhteydessä kaluste- ja atk-hankintoihin 5000€. Ostimme tuoleja, nojatuoleja, yhden tietokoneen, matot eteiseen ja verhot olohuoneeseen. Toimitilan viihtyvyys nousi mittavasti.



Pihalla oleva terassitila on kesäisin ahkerassa käytössä.

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

4. Työntekijät

Yhdistyksessä on kertomusvuonna ollut työsuhteessa toiminnanjohtaja Pia Vahekoski.

Ohjaaja Marjaana Väkiparta on työskennellyt 8.10. asti ja Erkki Makkonen aloitti työt oppisopimuksella 14.9.2015. Ohjaajien vaihtuvuus yhdistyksessä on suurta.

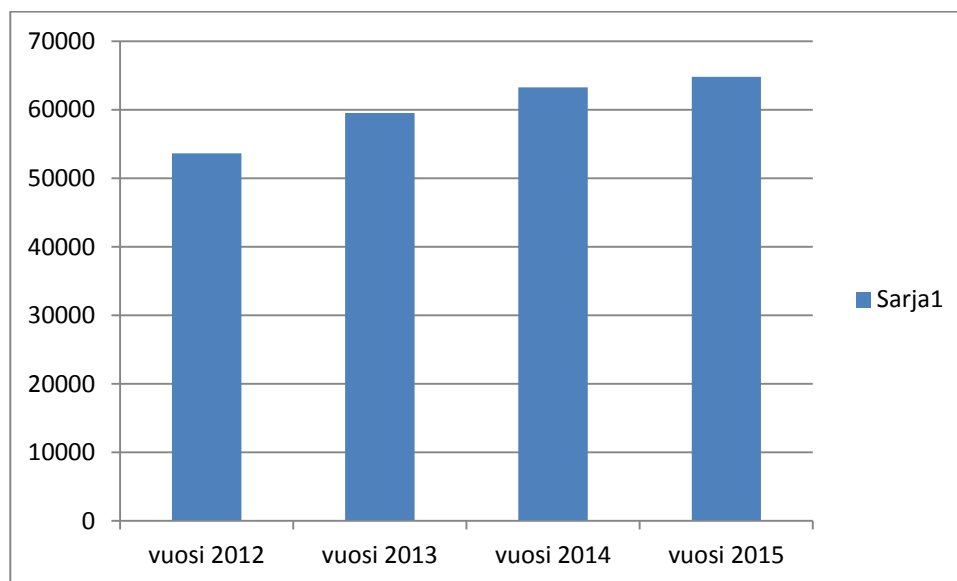
Palkkatuella palkattuna oli Juha Kulhua helmikuun lopulle asti ja Zinaida Rantala aloitti palkkatuetussa työssä 23.2. ja jakso päättyi 22.11.2015.

Tuntityöläisiä oli kaksi Sirpa Valenius ohjasi kuntopiiriä 1h/vko keväällä ja syksyllä..

Dani Österlund ohjasi sählyä kevään ja syksyn.

Muutaman lyhyen lomasijaisuuden on tehnyt sosionomiopiskelija Marjaana Ojala ensin kesällä ja sitten yhden päivän syksyllä Marras- joulukuussa ylimääräisenä ohjaajana oli Anne Halmet-Kivini 30h/vko, koska uutta työllistettyä ei saatu Rantalan tilalle. Jäsentoimintojen sujuvuuden ja henkilökunnan turvallisuuden vuoksi olemme katsoneet, että lomittajan käyttö on tarpeellista.

Palkat ovat yhdistyksen suurin menoerä. Vuonna 2015 palkkoihin kului 64790€ 63237€(2014) 59518€(2013) 53633€ (2012) **Laskelmissa ei ole huomioitu palkkatukityöllistettyjä, joiden palkkarahat saadaan lähes kokonaan Työ- ja elinkeinotoimistosta.**



Työntekijöiden jaksamista on tuettu Smartum –liikuntaseteleillä ja työnohjauksella.

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

Toiminnanjohtaja opiskeli RASTOR Oy:ssä. Opinnot tähtäävät järjestöjohtamisen ammattitutkintoon. Opinnot ovat maksuttomat, koska ne on mahdollista suorittaa oppisopimuskoulutuksena.

4.1 Harjoittelijat ja muu työvoima

Kuluneena vuonna oppilaitosyhteistyö oli runsasta.

Winnova:

Keväällä ja syksyllä oli pitkässä harjoittelussa yksi lähihoitajaopiskelija.

SAMK

Saimme keväällä kolme ja syksyllä kolme sairaanhoitajaopiskelijaa vapaaehtoistyöhön. Heistä jokainen teki 60 tuntia vapaaehtoistyötä.

Opiskelijat olivat mukana muutamissa tapaamisissa ja mm. Pieni ele –keräyksessä.

DIAK

Keväällä yksi Diakin sosionomiopiskelija oli pitkässä harjoittelussa Hyvän Mielen Talolla. .

Työkokeilut ja kuntouttava työtoiminta

Keväällä oli työharjoittelussa yksi venäjänkielinen maahanmuuttaja. Hän teki lähinnä keittiö- ja siivoustyötä

Kesällä aloitti ensimmäinen henkilö kuntouttavassa työtoiminnassa. Kokeilu hänen kanssaan loppui lyhyeen ja mietimme otammeko jatkossa näitä henkilöitä. Kaksi seuraavaa tulijaa olivat hivenen työkykyisempiä. Kaikille näille tarjottiin siivoustyötä.

Nämä lisäresurssit ovat tärkeitä, mutta tarvitsevat ohjausta ja vievät siten toiminnanjohtajan työaikaa, koska lähes opiskelijat ja harjoittelijat ovat toiminnanjohtajan vastuulla ja ohjauksessa.

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

5. JÄSENTOIMINTA

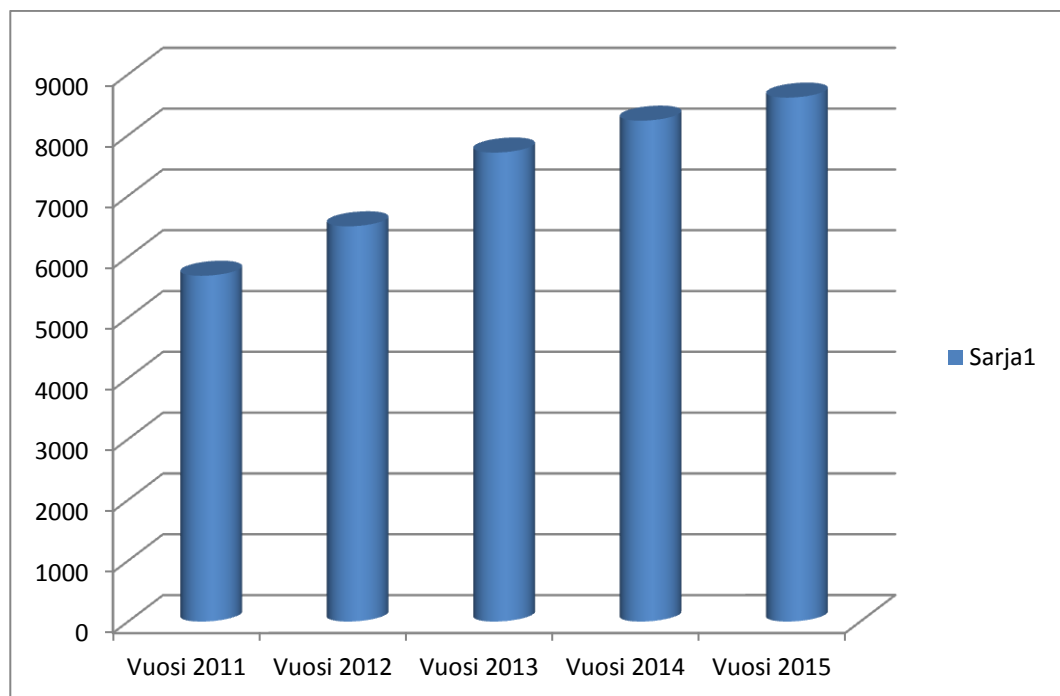
5.1 Vertaistoiminta

Hyvän Mielen Talo on jäsenten matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Jäsenet tulevat ja menevät oman kiinnostuksensa mukaan. Kaikkein tärkeintä toiminnassamme on tarjota jäsenille mahdollisuus tavata toisia jäseniä, lisätä tätä kautta sosiaalisia suhteita ja löytää sisältöä päiviinsä.

Toimitilaa on pidetty avoinna ma 9-15:30, ti 10:30-15:30, ke 9-18, to 9-15:30, pe 9-14:30, su 14-17. Me emme pidä toiminnassa kesä-/joulutaukoja, mutta keittiöremontin vuoksi jouduimme sulkemaan tilat reilun viikon ajaksi.

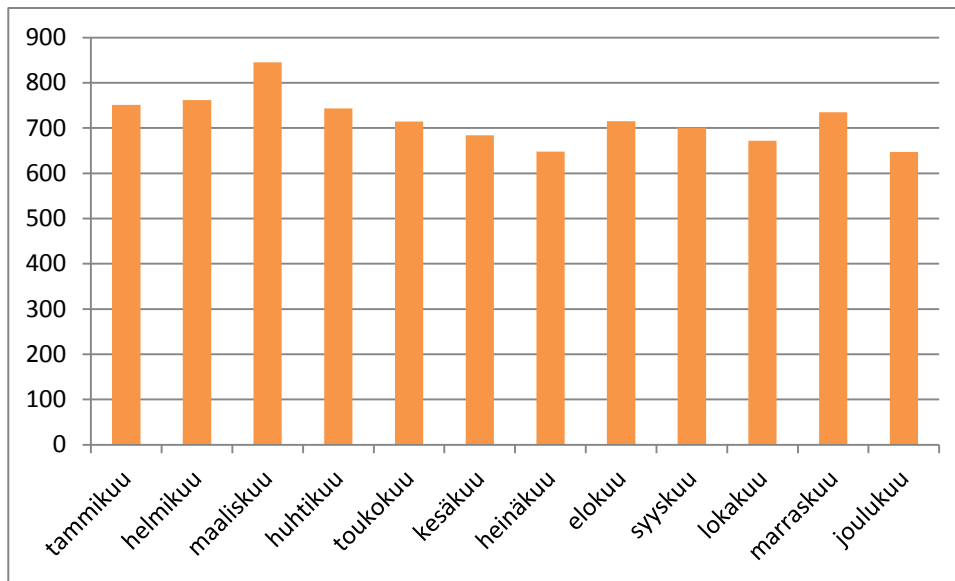
Aukioloista vastaavat toiminnanjohtaja, ohjaaja ja palkkatukityöntekijä. He ovat olleet paikalla enimmäkseen päivisin ja kerhoilloista (ke ja su) ovat vastanneet jäsenistön keskuudesta vastuuhenkilöiksi nimetyt henkilöt.

Hyvän Mielen Talon kävijämäärät ovat tasaisessa kasvussa. Koko aukioloajan eteisessä päivystää aulavastaava, joka vastaa siitä, että jäsenet kirjaavat nimensä kävijävihkoon. Aulavastaava on valmis tiedottamaan myös päivittäisistä ja lähiaikojen tapahtumista.



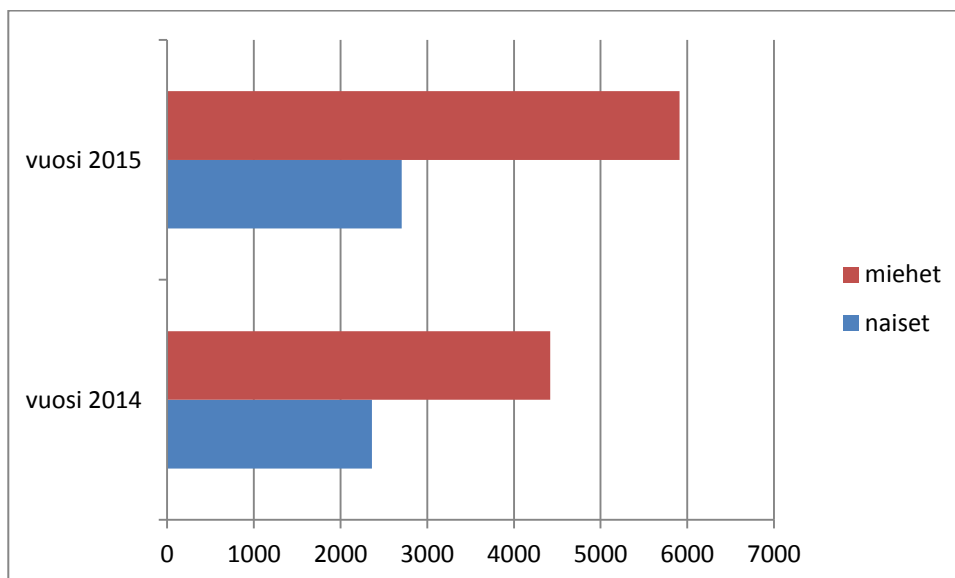
Kävijämäärä on noussut 4,5% suhteessa edelliseen vuoteen. Vuosien 2014 välillä nousua oli yhteensä 6,8%, joten parissa vuodessa kokonaiskasvu on noin 10% luokkaa.

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)



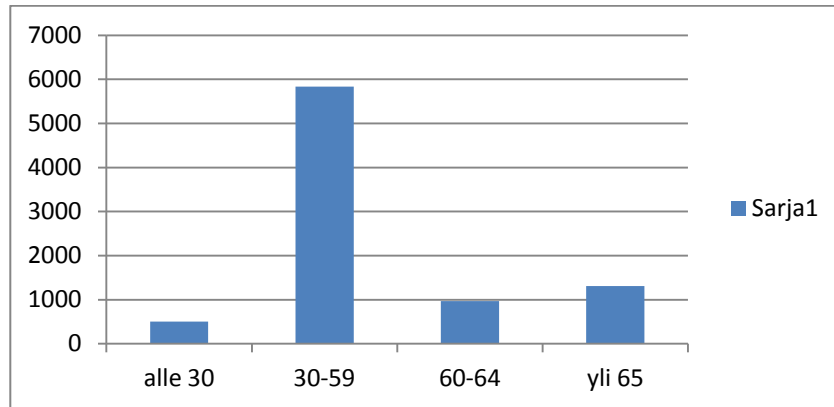
Kävijöitä on koko vuonna ollut 8617 kpl ja keskimäärin kuukausittain 718. Heinäkuu on ollut kaikkein hiljaisin kuukausi ja maaliskuu vilkkain. Arkisin kävijöitä on 30-35 ja sunnuntaisin noin 10. Pyrimme pitämään taloa auki myös juhlapyhien aikaan eli emme ole suljettuna koko joulua, juhannusta tai pääsiäistä.

Toisen kerran vertailtiin sukupuoli jakaumaa. Vuoden aikana toimitiloissa käyneistä 2705 (v. 2014 2362) oli naisia ja 5912 (v. 2014 4417) käyntiä miehiltä.



Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

Myös jäsenistön ikäjakautumaa seurattiin koko vuoden. Eniten käy 30-59 vuotiaita



Ryhmätoiminta on ollut vireää:

Joka viikko lukuun ottamatta kesäkuukausia on toiminut seuraavat ryhmät

- tietovisa
- bingo
- levyraati
- karaoke
- maantieto
- kaksisuuntaiset
- naiset

Joka toinen viikko kokoontui kesäkuukausia lukuun ottamatta:

- hartaus
- Mieli maasta

Liikuntaryhmiä olivat:

- sähly
- rentoutus
- kimppekävely
- kuntopiiri
- vesijumppa

Yhdistys sai Avustuksen Satakunnan Taidetoimikunnalta ja käynnistimme maaliskuussa elokuvaryhmän: Onnen sirpaleita. Elokuva tehtiin yhteistyössä SEKK:in kanssa. Ison roolin kantoivat vertaisohjaajat Jaana Nordlund ja Jari Nurmi. Valmis elokuva tuli ensi-iltaan 20.10. ja sen seuraavat

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

isommat esitykset olivat Hyviksen avoimilla ovilla 16.11. ja Osallisuuden jäljillä elokuvaseminaarissa 1.12.. Se on tallennettu MEKATV:n sivuille youtubeen. Samasta paikasta löytyy traileri jolla osallistuttiin RAY:n Inhimillisiä uutisia kisaan ja pieni taidekuva , joka kuvattiin Repolinnan retkellä.

Jäsenille julistettiin runokilpailu ja sen voitti Soila Vilen runollaan

Matkalla eteenpäin

*Loppui työ, tuli kenkää
Tuli masennus
Tuli pilleri, tuli kaks
Elämä kävi yhä vaikeammaks.
Tuli känni, tuli ränni
Tuli velka, tuli nälkä
Tuli häätö, tuli säättö.
Tuli tuttava, josta tuli ystävä.
Masennus poistui.
Pillerit laihtui, ränni vaihtui
Velka lyheni, nälkä loppui.
Leipäjonoon paikka uus,
tuttavia kuus.
Yksi paikka löytyi vielä,
hyvä on nyt siellä.
Olen, mikä olen, tulen, kun tulen
Kerron, kun huvittaa,
Kuunnella toki saan,
ei tartte mun selittää.
Se on Valtakadulla keskellä Poria.
Se on Hyvis, ei mikään rykis, eikä rukis,
sillä se on Hyvis ja pysyy.*

- Soila Vilen -



Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

Kesällä ryhmätoiminta ajettiin melkein alas työntekijöiden lomakuukausien vuoksi. Järjestettiin kuitenkin liikuntaryhmä keskiviikkoisin ja musavisa torstaisin.

Ryhmiä ovat ohjanneet: jäsenet (neljää ryhmää), diakoni (yhtä ryhmää), työntekijät (kuutta ryhmää) ja kaksi tuntityöläistä. KKI- rahalla pysyttiin pitämään keväällä kuntopiiri.

5.2. Luennot ja koulutus

16.4. Järjestettiin kaikille avoin luento **Itsemääräämisoikeus mielenterveyskuntoutujien palveluasumisessa**. Luennoitsijoina toimivat lakimies Merja Karinen Mielenterveyden keskusliitosta ja puheenjohtaja Luca Nordfors Rauman mielenterveysyhdistys Friski Tuult ry:stä.

Luento järjestettiin Satakunnan ammattikorkeakoulun tiloissa ja se tavoitti 80 kuulijaa. Luennon kulut ja tiedottamisvastuu jaettiin järjestäjäyhdistyksen, Klubitalo Sarastuksen, Friski tuult ry:n ja Mielenterveyden keskusliiton kesken.

21.5. Hygieniahoitaja Katri Vuori kertoi käsienspesun tärkeydestä

13.10. Kokemuspuhuja Tiina Rajala kertoi pakko-oireiden selättämisestä

20.10. Olavi Sydänmaanlakka Mielenterveyden keskusliitosta vieraili yhdistyksessä kertomassa liiton kuulumisia ja luennoi myöhemmin kansalaisopistolla aiheesta Autettava vs. auttaja

6.11. Kokemuspuhuja Jorma Heikkinen kertoi kaksisuuntaisesta mielialahäiriöstä

12.11. Kokemuspuheenvuoron piti Skitsofreniayhdistyksen jäsen Saara Sutinen

7.12. Yhdistyksen puheenjohtaja ja kokemuspuhuja Pirkkoliisa Nordlund luennoi masennuksen kanssa elämisestä.

Tapahtumat ja edustamiset

Tammikuu

29.1. Yhteistyöpalaveri sairaanhoitopiirin ja järjestöjen kesken (toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja)

Helmikuu

3.2. Tekemätöntä työtä? Seminaaritalaisuus yhdistyksille ja järjestöille kuntouttavasta työtoiminnasta sekä palkkatuen käyttömahdollisuuksista. Porin perusturvakeskus. Liisanpuisto. (toiminnanjohtaja)

10.2. Porin Sininauhan 50- vuotisjuhlat Porin raatihuoneella (toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja)

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

25.2. RAY Satakunta. Liisanpuistossa Porissa. (toiminnanjohtaja ja kuusi hallituksen jäsentä)

Maaliskuu

2.3. SOSTE ja Yhteisökeskuksen tilaisuus eduskuntavaaliehdokkaille ja järjestöille (hallituksen jäsen Helena Uunila)

5.3. RAY-koulutustilaisuus Tampereella (toiminnanjohtaja)

17.-18.3. Kohtaamispaikkapäivät Seinäjoella (kolme hallituksen jäsentä, toiminnanjohtaja ja opiskelija)

Huhtikuu

11.5. Yhteistyöpalaveri Harjavallan sairaalan ja järjestöjen välillä (toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja)

Heinäkuu

15.7. RAY:n tilaisuus yhdistyksille Satakunnan Yhteisökeskuksen tiloissa (toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja)

Elokuu

19.8. Yhteistyöpalaveri Harjavallan sairaalan ja järjestöjen välillä (toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja)

27.8. Satakunnan kansan koulutus tiedottamisesta yhdistyksille (toiminnanjohtaja)

Syyskuu

28.9. Suoma matkailumessut (Pori) (toiminnanjohtaja)

28.9. Palaveri perustuvan psykososiaalisten palveluiden ja järjestöjen välillä.

Lokakuu

6.10. Sairaanhoitopiirin järjestötilaisuus Satakunnan keskussairaalassa, messutorilla yhdistystä edustivat ohjaaja ja puheenjohtaja

20.10. Minimessut Harjavallan sairaalassa. Tarkoituksena oli tuoda yhdistysten toimintaa tutuksi psykiatrian henkilökunnalle, potilaille ja omaisille. Tilaisuus järjestettiin yhteistyössä PPRI-hankkeen ja toisten päihde- ja mielenterveysjärjestöjen kanssa. Messuilla oli noin 100 osallistujaa. Yhdistystä edustivat puheenjohtaja, toiminnanjohtaja, ohjaaja ja elokuvapiirin jäsenet.

21.10. RAY vaikuttavaa-kiertue (Turku) (toiminnanjohtaja)

27.10. Talentia, Tampere Kadonneen työn ilon metsästäjät (toiminnanjohtaja)

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

Marraskuu

17.-18.11. Mielenterveystoimintamessut (Helsinki) jäseniä, toiminnanjohtaja ja ohjaaja

22.11. Hyväntekeväisyyskonsertti mielenterveystyön hyväksi (toiminnanjohtaja ja keittiöohjaaja)

23.-24.11. MTKL:n järjestöpäivät Jyväskylässä (hallituksen jäsen ja puheenjohtaja)

Joulukuu

1.12. Osallisuuden jäljillä, elokuvaseminaari Porissa, Elokuvapiirin jäseniä ja toiminnanjohtaja

10.12. MTKL:n työntekijäpäivä Vantaalla (ohjaaja ja toiminnanjohtaja)

Mainittujen tilaisuuksien lisäksi on puheenjohtaja kulkenut MTKL:n kouluttajaringin koulutuksessa.

Toiminnanjohtaja on käynyt RASTORin järjestöjohtamiskoulutuksessa Helsingissä.

Ohjaaja Marjaana Väkiparta osallistui Winnovan nelipäiväiseen koulutukseen, jossa opetettiin ottamaan lähihoitajakoulutuksen näyttö vastaan ja koulutukseen jossa annettiin tukea henkilöille, jotka ohjaavat kuntouttavassa työtoiminnassa olevia.

5.3. Keittiötoiminta

Yhdistyksen tiloissa on jokaisena arkipäivänä laitettu lounas: maanantaisin keittoa, tiistaisin, torstaisin ja perjantaisin jälkiruuan sisältävä lounas, keskiviikkoisin salaattilounas. Kesäkaudella on grillattu joka perjantai. Myös retkillä ruoka laitetaan itse. Ruuanlaitosta on vastannut vastuujäsen ja työllistetty.

2013	2014	2015
18290,25	21235,5	21360,65

Myynti on edellisen vuoden kaltainen. Hintoja ei ole toimintavuonna korotettu. Lounas on maksanut 3-3,50€/kerta.

Osa jäsenistä on laskutusasiakkaita, joiden ruokailun maksaa edunvalvoja tai palvelukoti.

Jäsenistölle joka tekee talon töitä (ryhmänohjaus, ruuanlaitto, siivous, aulavastaava) on maksettu kannustusrahoja, kertomusvuonna 5862€ (ed.6531€:lla). Kannustusrahasysteemin pyöritys ei ole enää jatkossa mahdollista RAY-avustuksella vaan jatkossa se tullaan tekemään kaupungin avustuksella

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

Yhdistyksen hyväksi tehtävä työ palkitsee muutenkin kuin rahallisesti. Kerran vuodessa vuoden vapaaehtoinen valitaan ja palkitaan joulujuhlissa. Tänä vuonna kiertopalkinto meni Tytti Wahlmanille.

5.4. Virkistystoiminta ja kulttuuri

Yhdistys järjestää jäsenille virkistysmatkoja. Matkoista jäsenet maksavat kohtuullisen omavastuusumman. Erilaisia osanottomaksuja jäsenet maksoivat kertomusvuonna n. 9996€. Retkillä on ollut mukana henkilökuntaa 1-3 per kerta. Retkille osallistujia on ollut 20-60 henkeä per retki.

- 11.-12.2. Miniristeily Viking Gracella, (50)
- 21.2. MTKL:n palloiluturnaus Tampereella (10)
- 26.2. Retki Kauneushoitola Winnovaan (17)
- 25.3.. Retki Rauman kaupunginteatteriin, näytelmä Villit vuodet (32)
- 22.4. Kylpyläretki Turun Karibiaan (42)
- 25.5. Kevätretki Tammen tilalle (saunomista ja grillausta) (38 + elokuvaryhmästä vetäjät)
- 25.6. Kesäteatteri-ilta Porissa, näytelmä Lentävät morsiamet (21)
- 8.7. Kesäretki Turun ja Naantalın parhaat palat (45)
- 7.-8.9. Retki Tallinnaan (32)
- 15.9. Retki Reposaareen Repolinnaan (saunomista ja grillaamista) (23)
- 30.10. Teatteri-ilta Porin teatterissa musikaali Housut pois (17)
- 17.11. Retki Mielenterveysmessuille Helsinkiin (40)
- 4.12. Perinteiset joulujuhlat Reposaaressa ravintola Merimestassa



Näiden isompien retkien lisäksi käytiin kesällä Reposaaressa, Mäntyluodossa ja Yyterissä. Kuva Reposaaren retkeltä.

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

Pienemmät tapahtumat

- 12.1. Ismo Vähäsavo esitteli ottamiaan luontokuvia.
- 26.1. Keilaus
- 5.2. Teemu Niemelä ja Maarit Lehtonen duo esiintyi.
- 13.2. Ystävänpäivän viettoä etukäteen, mukana SAMKin opiskelijoita
- 30.3. Ukkojen ehtoo
- 8.-14.4. Pieni ele- vaalikeräys
- 29.4. Frisbeegolf Kirjurinluodolla
- 30.4. Perinteiset Wappupippalot: naamiaiset, karaoke
- 13.5. Kukanpäivä. Veimme kukkatervehdyksen
- 22.5. Pihajuhlat Hyvän Mielen Talolla
- 1.6. Miesten iltapäivä, pyörien kevähuolto
- 11.6. Kesäpäivä Kirjurinluodolla alueen mielenterveyskuntoutujille, järjestettiin yhdessä muiden mielenterveystoimijoiden kesken.
- 15.7. Picnic jazzien kunniaksi Kirjurinluodolla
- 11.8. Pihajuhlat ja RAY Inhimilliset uutiset vierailivat
- 14.8. Opiskelija järjesti opinnäytetyönään liikuntatuokion jäsenille Kirjurinluodolla
- 5.11. Naisten kauneusiltapäivä, kampaajaopiskelijat tekivät pikakampauksia
- 15.11. Kynntilätapahtuma Keski-Porin kirkossa
- 16.11. Avoimet ovet Hyvän Mielen talolla, 100 kävijää!
- 1.12. Joulaskartelua
- 8.12. Joululaulutilaisuus, Katajanmarjat kuoro esiintyi
- 23.12. Ilmainen joulupuuro jäsenille

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)



Kuva jäsenten elokuva ryhmän ensi-illasta, joka oli Harjavallan sairaalan minimessujen yhteydessä.

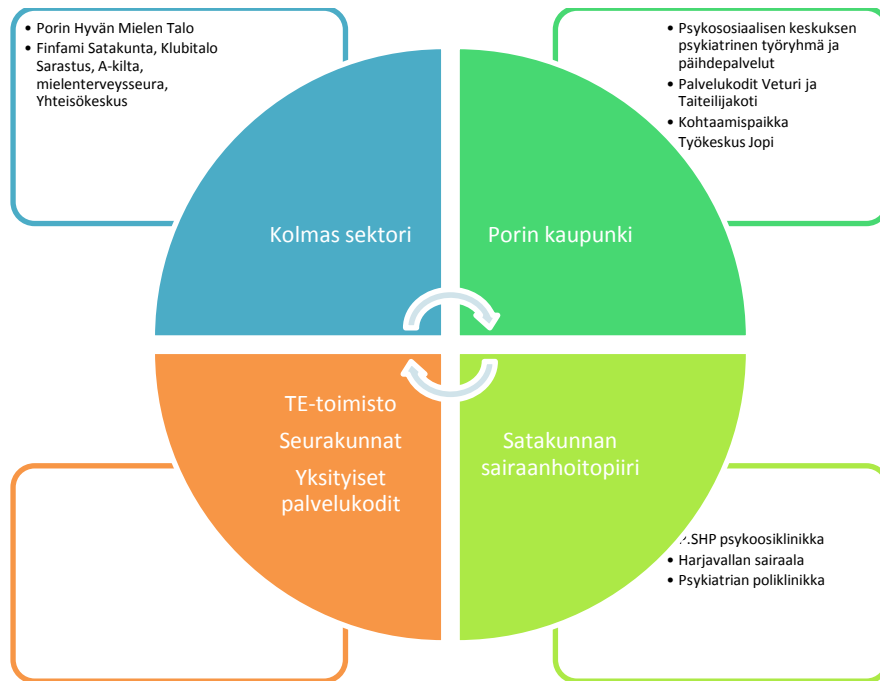


Ja tämä on otettu Hyviksen pihalla SK:n haastattelupäivänä.

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

6. Tiedottaminen ja yhteistyö

Löysimme vuoden aikana kaksi uutta yhteistyötahoa: Satakunnan työkyvyttömyyseläkeläiset Poskel ry:n ja Nuorten työpajan musiikkiyksikön



- **RAY** -> Ak2 avustus mielenterveyskuntoutujien kohtaamispaikkatoimintaan
- **Porin kaupunki** omistaa kiinteistön, jossa yhdistys on vuokralla..
- **Porin kaupunki**, avustaa taloudellisesti toimintaa, järjestää yhdistyksen toimitiloissa mielenterveysneuvolan
- **Porin kaupungin vapaa-aikavirasto** -> liikuntatilat ja leirikeskukset vuokrattavana
- **Satakunnan Sairaanhoitopiiri**, ohjaa kävijät Hyvän Mielen Talolle -> työnohjaus
- **Mielenterveyden Keskusliitto ry ja muut potilasyhdistykset** -> kattojärjestö, koulutus, ohjaus ja tuki
- **Porin Seurakunta** -> hartaustilaisuudet, kynttilätapahtuma
- **Finfami Satakunta** -> molemminpuolinen palveluohjaus, edunvalvontaan liittyvät kannanotot
- **Porin TE-keskus** -> palkkatukityöntekijöitä, harjoittelijoita ja työkokeilijoita,
- **Winnova, SAMK.DIAK** -> opiskelijoita, opinnäytetöitä, apua tapahtumajärjestelyissä
- **Palvelukodit** (Veturi, Taitelijakoti, Friitala, Hopeaharju), ohjaavat kävijöitä toimintaan
- **Musan salama** > vapaakortti kotipeleihin
- **Bussiyhtiö Ruosniemen linja-auto Oy (Sundell)** -> kuljetukset yhdistyksen retkillä
- **Tukiranka ry** > yhteiset tapahtumat ja siivousyhteistyö
- **Yhteisökeskus** yhdistys on jäsenenä
- **A-kilta**, puheenjohtaja alkoi toimittaa meille jäämistöruokaa kaupoista ja kouluilta



Kuva on yhdistyksen hyväksi järjestetystä hyväntekeväisyyskonsertista. Muusikot. [sopraano Reetta Haavisto](#), vanhan musiikin yhtye Voices Arctopolii ja trio Albrekt ,Reetta Haavisto ja säestänyt kanttori Anne-Marie Grundstén esiintyivät ilman korvauksia. Konsertin järjesti Porin ev.lut seurakunnan sairaalasielunhoito.

Yhteistyö on ollut tiivistä etenkin Porin perusturvan psykososiaalisten palveluiden kanssa. Olemme saaneet mielenterveysneuvolan terveydenhoitajan kerran kuussa jäsenten terveysasioita hoitamaan ja asumispalvelut ohjaavat meille asukkaitaan.

6.1. Tiedottaminen

Vuoden isoin uutinen tiedottamiseen liittyen oli www-sivujen uusiminen. Yhdistys pyysi tarjoukset kolmelta taholta ja helposti päivitettävät sivut tilattiin Bittipaja Oy:ltä. Sivujen päivittämisestä saatiin pikakoulutusta toukokuussa 2015. Sivujen osoite on edelleen www.porinhyvis.fi

Yhdistyksen tiedottaminen on mittavaa ja varsin perinteistä. Jäsenille lähetettiin jäsentiedote kolme kertaa vuoden aikana. Samaan aikaan postitettiin tiedotteita ja esitteitä yhteistyötahoille.

Sometiedotus oli laajaa. Hyviksen facebook-kaverisivu Porin Hyvän Mielen Talo.

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

Facebookissa kavereina on muitakin kuin jäseniä, seuraajia yli 1400. Tällä tavalla tieto yhdistyksen toiminnasta leviää laajasti muillekin kuin omille jäsenille. Toimintavuoden aikana toiminnanjohtaja alkoi tiedottaa myös Instagramissa ja Twitterissä.

Yhdistyksen jäseniä asuu paljon palvelukodeissa (60-70) ja toiminnanjohtaja lähettää sähköpostia palvelukotien henkilökunnalle, että nämä muistuttaisivat asukkaita ajankohtaisista tapahtumista.

Satakunnan Kansan –menoinfo sivulla saa julkaista joka päivä yhdistyksen tapahtumista, jos ne ovat kaikille avoimia.

Yhdistyksen tiedottaminen on saanut kiitosta etenkin yhteistyökumppaneilta.

Ryhmiä ja tutustujia otamme vastaan tiistai-iltapäivisin. Sovitusti tutustumaan on voinut tulla muulloinkin.

Yhdistys sai toimintaansa hyvin esille myös mediassa. RAY:n inhimilliset uutiset tehtiin kahdesti Porin Hyviksestä. Ensimmäinen juttu käsitteli yksinäisyyttä ja seuraava elokuvan tekoa.

Satakunnan kansa teki myös jutun elokuvaryhmästä ja Kirkkosanomat haastatteli yhtä aktiivijäsentä.

7. Talous, koonti ja arviointi

Jäsenistölle teetettiin pieniä kyselyitä pitkin vuotta. Kyselyiden kautta saatiin selville esimerkiksi:

- Eri ryhmien sisältöihin liittyviä toiveita
- Jäsenten ruokalistaan liittyviä toivomuksia
- Retkitoiveita

Kaikilta isommilta retkiltä kerättiin kirjallinen palaute. Palaute retkien suhteen oli hyvää ja kannustavaa ja esille nousi monia kehittämis ehdotuksia.

Kirjanpitäjältä on saatu joka kuukausi ajantasainen tuloslaskelma edelliseltä kuukaudelta.

Palautteita ja kävijämääriä on käsitelty yhdistyksen hallituksen kokouksissa.

Kasvavien kävijämäärien ja erilaisten palautteiden valossa näyttää, että yhdistys on onnistunut järjestämään alueen ihmisille toimintaa, josta jokainen löytää paikkansa ja osallistumisen tapansa. Yhdistyksen arvioinnissa on kehittämistä, että se hyvä mitä aikaan saadaan, saadaan myös puettua sanallisiksi tuloksiksi.

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry (nyk. Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry)

Yhdistystoiminnan talouden perustana ovat erilaiset julkiset avustukset:

RAY:n kohdennetusta toiminta-avustuksesta	83000€
Porin kaupungin toiminta-avustuksesta	25 000€
Vammaisneuvoston raha liikuntaan	980€
Taidetoiminnan raha elokuvanprojektiin	3000€

Omaa tuloa ovat olleet muun muassa:

Jäsenmaksut	4364€
Kassa ja osanottomaksut	31356,65€
Työmarkkinatuki työllistetyistä	18359,72€

Yhdistys osallistui valtakunnalliseen Pieni ele- vaalikeräykseen ja sai mittavan hyväntekeväisyyskonserttitulon marraskuun lopulla ja se tuotto käytetään 2015 ikääntyneiden mielenterveyden edistämiseen.

Taloudellinen iso muutos on se, että kirjanpitäjä Eila Laitinen jää eläkkeelle ja tekee enää kuluneen vuoden tilinpäätöksen. Uusia kirjanpito- ja palkanlaskentatarjouksia pyydettiin viideltä taholta. Vastauksia saatiin kolmelta taholta. Hallitus päätti valita uudeksi tilitoimistoksemme Abakus Oy:n

7.1. Lopuksi

Olemme kiitollisia kaikkia meitä tukeneille tahoille, erityisesti Raha-automaattiyhdistykselle, Porin kaupungille, kirjanpitäjä Eila Laitiselle, terveydenhoitaja Päivi Koivumäelle ja meillä käyneille esiintyjille ja luennoitsijoille ja tietenkin hyväntekeväisyyskonsertin järjestäneelle Raija Kiviniitylle.

Porissa helmikuussa 2016

Pia Vahekoski
toiminnanjohtaja

Pirkkoliisa Nordlund
puheenjohtaja